

Maciej „merlin” Moroz

# UWODZENIE NIEOGRANICZONE

**Skrypt**  
14.III.2009

**PRÓBKA SKRYPTU SZKOLENIOWEGO**  
strony 4, 7, 21, 32, 50 z 54 stron



**Trzy przekonania powodujące wyuczoną bezradność:**

- O trwałości problemu.
- O rozmiarach problemu.
- Osobisty stosunek do problemu i utożsamianie się z problemem.

**Przekonania na co Cię stać.**

Samoświadomość swoich plusów, swoich wad, a także swoich umiejętności są bardzo ważne. Przykładowo, jeśli jeździsz samochodem, zapewnia to bezpieczeństwo Tobie i innym uczestnikom ruchu. Musisz jednocześnie jednak mieć przekonanie, że Twoje umiejętności się rozwijają i dalej będą rozwijać w pozytywnym kierunku. Bez tego byś wiecznie stał w miejscu.

Niestety, wiele osób postrzega siebie tak jak stoją tu i teraz. To tak jak powiedzieć: „jestem kiepskim kierowcą i nigdy nie będę lepszy”. Dlatego tak istotne jest, aby znać swój poziom umiejętności i nieutożsamiać go ze sobą personalnie. To jest jedynie poziom Twoich umiejętności teraz. Kiedyś był inny i dalej się zmieni bez wątpienia.

**Ćwiczenie 1 – Praca z przekonaniem odnośnie własnych możliwości**

1. Wypiszmy zatem Twoje przekonania, na co Cię nie stać. Czego nie możesz zrealizować, czego nie potrafisz w stosunku do kobiet, albo gdzie nie czujesz się pewny swoich umiejętności:

2. Następnie, zastanów się, czy przekonania te są zasadne. Czy kiedykolwiek odniosłeś sukces zaprzeczając tym przekonaniom?

3. Teraz, zadaj sobie pytanie, co możesz zrobić, aby poprawić to, w czym sobie jeszcze nie radzisz?

**Ćwiczenie 2 – Przekonania na co zasługujesz.**

Zastanów się, czego pragniesz. Wypisz te wszystkie rzeczy, których pragniesz w swoich relacjach z kobietami, a także po prostu towarzyskich. Zaczynij każde zdanie od „Zasługuję na...”

**Wmawiane przekonania.**

Jak każdy wie, nasze społeczeństwo, nasze rodziny, nasi przyjaciele i nasze autorytety każdego rodzaju wpływają na nasze przekonania. Często nie jesteśmy tego świadomi, ale jak ktoś kiedyś powiedział: „kłamstwo powtórzone sto razy staje się prawdą”. Możemy mieć inne poglądy, ale zawsze czerpiemy coś od innych.

# Przeszkody.

## To, co blokuje Twój rozwój i naturalny potencjał.

### Już jesteś uwodzicielem!

Przypomnij sobie na chwilę, co było jak miałeś kilka lat. Być może chodziłeś do przedszkola, może chodziłeś bawić się do piaskownicy. Przypomnij sobie swoje dzieciństwo, albo dzieciństwo to, jak się zachowują małe dzieci.

- Czy bałeś się innych dzieci?
- Czy dużo czasu zajmowało Ci zapoznanie się z innymi dziećmi?
- Jak reagowałeś na małe dziewczynki?
- Ciągnąłeś je za warkoczyki?
- Czy potrafiłeś zagadać do nieznanego dziecka?
- A może dałeś kiedyś dziewczynce buziaka?
- Czy przejmowałeś się, jak upadłeś na ziemię?
- Jak szybko i łatwo nawiązywałeś zabawę z innymi dziećmi?

**Wiele granic to tylko przekonania.** Gdy w roku 1954 Roger Bannister przebiegł 1 milę w krócej niż 4 minuty (o czym mówiono, że jest fizycznie niemożliwe), w ciągu następnego miesiąca wielu innych biegaczy powtórzyło jego wyczyn. Nie zmieniło się nic poza przekonaniem o możliwościach ludzkiego ciała! Ludzie mówią „bądźmy realistami” – bzdura! Gandhi nie był realistą!

### Samosabotaż

#### **Neuroasocjacje.**

To wszelkiego rodzaju skojarzenia i przyzwyczajenia.

Neuroasocjacje są jak lina, do której dodajemy sploty. Im mocniejsza, to tym mniej wymaga świadomego wysiłku.

#### **Przyjemność i cierpienie.**

Z czym ci się kojarzy palenie? Tak naprawdę, gdybyśmy to przeanalizowali, to doszlibyśmy do ostatecznej odpowiedzi: cierpieniem lub przyjemnością.

Sprawiając, że coś nam się będzie kojarzyć z przyjemnością lub cierpieniem możemy kierować dosłownie całym naszym zachowaniem.

Reklamy to przykład warunkowania.

Mieszane neuroasocjacje powodują samosabotaż. Gdy na samym początku zaczynamy ciężko ćwiczyć, to ból wynikający z przetrenowania będzie nas blokował. Często nawet podświadomie będziemy dążyć do chorób, kontuzji czy

# Sposoby obrony kobiety. Co robią odruchowo, aby unikać niekomfortowych sytuacji

## Zrozum świat kobiet.

Jeśli chcesz zobaczyć, na czym polega życie kobiet, wybierz się kilka razy do klubu dla gejów. Gdy będziesz podrywany przez facetów, którymi nie jesteś zainteresowany, zrozumiesz, dlaczego kobiety reagują na mężczyzn czasami w odruchowy, zdystansowany i chłodny sposób.

Kobieta musi się bronić przed mężczyznami, a przynajmniej udawać taką, po to, aby nie zostać uznana przez dziwkę. Jeśli mężczyzna komunikuje wyłącznie seksualne zainteresowanie kobietą, to jest to jej mało schlebiające. Czy chciałbyś, aby kobieta leciała na Ciebie z powodu Twoich pieniędzy?

## Bitch Shield

**SeduPedia.org: Bitch Shield** to szereg zachowań i sposobu bycia kobiety mający wystraszyć mężczyzn i pozbyć się adoratorów; często jest to nawykowa reakcja; nazwa wzięła się od tego, że kobieta taka często przez niedoszłych adoratorów bywa postrzegana jako suka; często mówi się o wielkości shielda - jest on większy w miejscach takich jak kluby i bary, gdzie kobieta spodziewa się, że będzie podrywana, a mniejszy w miejscach, gdzie podrywanie jest zaskoczeniem, np. ulica, uczelnia, hipermarket; shield z reguły jest wyższy im wyższa jest dysproporcja w wartości między targetem a PUA; często stosowana bywa, aby zademonstrować koleżankom swoją wartość, a także aby samej poczuć się lepiej.

Sposobem na Bitch Shield są IOD i Negi.

## Indicator of Disinterest (IOD)

**SeduPedia.org: Indicator Of Disinterest** to wszelkie zachowanie, wypowiedź i mowa ciała wskazujące na brak zainteresowania drugą osobą; przykład: ucinanie rozmowy, odwracanie głowy, ignorowanie, itp.;

### **Przykłady IOD:**

Fajna jesteś, szkoda, że nie w moim typie.

Proszę, nie przerywaj mi.

# IOI i IOD

## Jak powiedzieć, czy ona jest zainteresowana.

### IOI – Indicator Of Interest

**SeduPedia.org:** IOI to wszelkie zachowanie, wypowiedź i mowa ciała wskazujące na zainteresowanie drugą osobą, w szczególności seksualne. Pojawia się w fazie A2 i sugeruje przejście do fazy A3.

#### **Przykłady:**

Kobieta wznawia rozmowę z Tobą.  
Trzyma kontakt wzorkowy.  
Kieruje swoje ciało w Twoim kierunku.  
Zadaje pytania.  
Wyraża werbalnie zainteresowanie.  
Uśmiecha się.  
Poprawia włosy.  
Dotyka.  
Uważnie słucha.  
Pyta, czy masz dziewczynę.  
Kontynuuje rozmowę, ot choćby Shit Testami.

### IOD – Indicator Of Disinterest

**SeduPedia.org:** IOD to wszelkie zachowanie, wypowiedź i mowa ciała wskazujące na brak zainteresowania drugą osobą; przykład: ucinanie rozmowy, odwracanie głowy, ignorowanie, itp.. Ich pojawianie się jest skutkiem brakiem zainteresowania Graczem.

#### **Przykłady:**

Kobieta odwraca głowę.  
Nie utrzymuje kontaktu wzrokowego.  
Odwraca się ciałem.  
Zaczyna rozmowę z kimś innym.  
Przeszkadza w niemiły sposób.  
Próbuje obniżyć twoją wartość.  
Odpowiada zdawkowo.

## PLAN ĆWICZEŃ SELF-STUDY

### Dzień 1

Ćwiczenie 1 – Praca z przekonaniem odnośnie własnych możliwości

Ćwiczenie 2 – Przekonania na co zasługujesz.

Ćwiczenie 26: Eye Contact i uśmiech.

### Dzień 2

Ćwiczenie 3 – Przekonania wmawiane przez społeczeństwo

Ćwiczenie 13: Porównanie Mowy Ciała.

Ćwiczenie 22: Koncentracja na pewnym sobie Body Language.

Ćwiczenie 26: Eye Contact i uśmiech.

(powyżej znajduje się fragment strony 50 ze skryptu,  
jest to część 30-dniowego programu ćwiczeń po szkoleniu)

**PRÓBKA SKRYPTU SZKOLENIOWEGO**  
strony 4, 7, 21, 32, 50 z 54 stron