



**seduce your Life<sup>tm</sup>**

**przedstawia e-book**

*The Best Of Forum*  
*część 2*

E-book bezpłatny do swobodnego rozpowszechniania.  
Podziel się ze swoimi znajomymi!

# Historia SeduceYourLife.com

## Skąd jesteśmy, kim jesteśmy.

SeduceYourLife.com to projekt, który powstał 12 sierpnia 2006 r. Wtedy to zostało poprowadzone przez Merlina pierwsze szkolenie z zakresu tematyki uwodzenia. 15 września 2006r. uruchomiono forum, które początkowo było ograniczone do wąskiego grona lubelskich graczy. 10 lutego 2007 forum wyszło solidniej poza Lubelszczyznę, gdy dołączyli do niego zasłużeni PUA,



Remote i Optic. Dzięki pojawieniu się dwóch nowych doświadczonych Graczy, zaczęło się krystalizować coraz więcej nowych i coraz bardziej wartościowych artykułów, opisujące rzeczy takie jak Twister, Kinestetyczna Pacyfikacja, czy też Samczość Alfa.

dniach 7-10 czerwca 2007 został zorganizowany pierwszy (sic!) w Polsce prawdziwy zjazd PUA, o niekomercyjnym charakterze, który został nazwany P.E.N.I.S. Zainteresowanie nim przekroczyło najśmielsze nawet oczekiwania organizatorów, gdyż bez żadnej prawie reklamy przewinęło się dwa razy więcej osób, niż było planowane. Wtedy też pojawiło się dość sporo osób z różnych rejonów kraju, od Lublina po Wrocław. Od tego momentu SeduceYourLife.com jest najszybciej rozwijającym się forum w polskim internecie i przez wielu użytkowników jest uznawane za jedno z najbardziej wartościowych. Naszą filozofią jest zachowanie maksymalnie wysokiego poziomu, dlatego przez tak długi czas nie reklamowaliśmy go. Obecnie forum jest promowane, co widać po dynamicznym wzroście liczby użytkowników, a także stosunku ilości osób zarejestrowanych do aktywnych, co wymaga od moderatorów ciężkiej pracy, aby utrzymać porządek.

A co ostatnio działo się na SeduceYourLife.com? Uruchomiliśmy pierwszą na świecie (!) Encyklopedię Uwodzenia o nazwie SeduPedia.org . Otwarty projekt, przez nas zainicjowany, zawiera ok. 600 haseł i zwrotów używanych w samorozwoju, a także w Społeczności Uwodzicieli na całym świecie. Stał się on już dla wielu osób źródłem wiedzy, która na



starcie jest niezbędna, a także sposobem dla doświadczonych na jej pogłębienie. Zorganizowaliśmy kolejne P.E.N.I.S.y - we Wrocławiu, w Sopocie, Krakowie, Warszawie i Łodzi. W sumie w Złotach wzięło udział ponad 500 osób. Wydaliśmy DVD z wrocławskiego Złotu, a kolejne są już w drodze. Współpracowaliśmy w międzyczasie z wieloma różnymi szkołami uwodzenia. Obecnie na Forum blisko 5.000 użytkowników napisało już w sumie ponad 18.000 wiadomości w blisko 2.000 tematów. Ciągłe pracujemy nad wprowadzaniem nowych, lepszych szkoleń, które zgodnie z naszymi standardami, zawierać będą znane jak i nowe, niepublikowane techniki, mocne ćwiczenia oraz nową formę prowadzenia. A co z nami? Słowo "wypas" w slangu uwodzicieli i samorozwoju stało się synonimem uwodzenia kobiet. Ale obecnie dla nas znaczy coś więcej. Kobiety kobietami, seks seksem, ale to nie wszystko, na co każdego mężczyznę stać. Wypas, to już nie jest uwodzenie kolejnych atrakcyjnych kobiet. To sztuka chwycenia własnego życia za jaja. To sztuka bycia asertywniejszym, pewniejszym siebie i bardziej pozytywnym. To sztuka bycia szczęśliwym. I dawania tego szczęścia innym.

Taki wypas jest naszą pasją. Dlatego pragniemy poświęcić swoje życie tej idei. Wprowadzamy właśnie do naszej oferty szkolenia, warsztaty i indywidualne sesje treningowe. Pojawiają się również nasze książki, materiały audio oraz wideo. Jednakże wierzymy w jedno: pieniądze nie powinny ograniczać możliwości rozwoju. Dlatego wciąż będziemy dawać z siebie ile to



tylko możliwe, bo znacznie ważniejsza dla nas jest czyjaś chęć rozwoju, niż zasobność

jego portfela. Trzeba z czegoś żyć, ale od gotówki ważniejsze jest spełnienie, pasja i marzenia. Dlatego zawsze pozostaniemy dla Was otwarci i dostępni dla przeciętnego człowieka, który dopiero zaczyna swoją drogę ku większemu Szczęściu.

***Zapraszamy, dołącz do naszej Społeczności!***

***Ekipa i Użytkownicy SeduceYourLife.com***

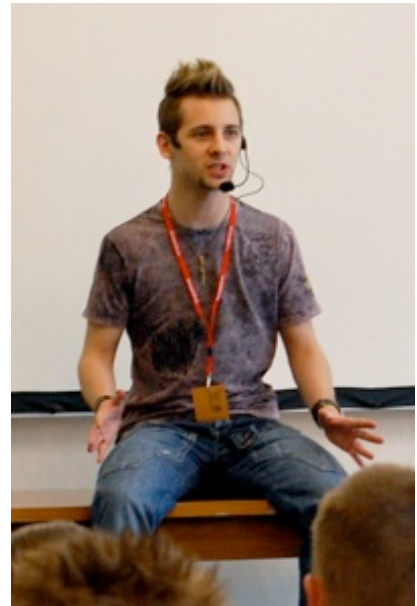
# Nasi Trenerzy

Poznaj ich!

## Merlin - Maciej Moroz

### Doświadczenie szkoleniowe:

- ➔ 11 lat doświadczenia w tematyce ludzkiego umysłu, psychologii sukcesu, pozytywnego myślenia i relacji międzyludzkich.
- ➔ 9 lat nieustającego doświadczenia w sprzedaży i negocjacjach.
- ➔ 7 lat NLP i hipnozy.
- ➔ 6 lat prowadzenia kursów i warsztatów, głównie zdobywając słuchaczy za pomocą polecenia absolwentów.
- ➔ 5 lata w społeczności i tematyce relacji damsko-męskich.



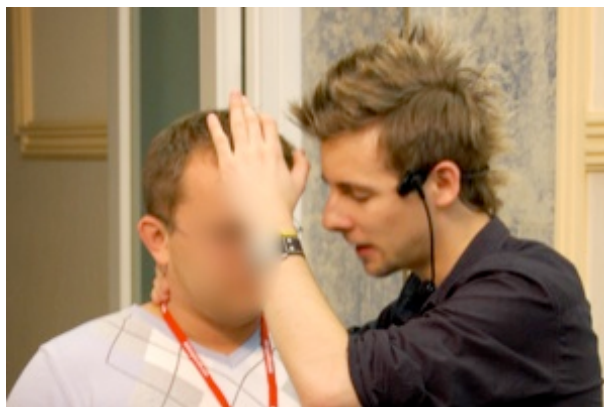
### Doświadczenie zawodowe:

- ➔ Trener NLP i uwodzenia.
- ➔ Coach.
- ➔ Doświadczony sprzedawca.
- ➔ Hipnotyzer.

### Najważniejsza maksyma:

*"Kocham kobiety. Każdego wieku, kształtu i rozmiaru." --Zan Perrion*

Merlin ma 27 lat. Wszystko zaczęło się w wieku 15 lat, gdy poznał kilka interesujących osób zajmujących się zawodowo sprzedażą. Był wtedy introwertycznym, zahukanym i niewierzącym w siebie chłopakiem z masą kompleksów. Gdy tylko skończył 18 lat zaczął zajmować się sprzedażą bezpośrednią, dzięki czemu nauczył się, co oznacza



pracowitość i uodpornienie na odmowę. Zrozumiał, że to, co odróżnia prawdziwych zwycięzców, to koncentracja na celu i szukanie wszelkich możliwych sposobów ich realizacji. Gdy trafił na studia, poznał w jednym z wiodących w Polsce ośrodków szybkiego czytania i technik pamięciowych kolejnych kilka osób, które wpłynęły znacząco na kierunek jego życia. Skierował swoje kroki wyraźnie ku NLP, psychologii i ludzkiemu umysłowi.

Pasją Merlina wkrótce stało się pomaganie innym ludziom. Pomóc innym poczuć się szczęśliwsiymi, rozproszyć chmury ich smutku i pomóc ujrzeć promyk nadziei - szybko dostrzegł, że to właśnie sprawia mu niesamowitą radość. Prowadził szkolenia zarówno komercyjne, jak i bezpłatne dla znajomych, a także sam szkolił swoje zespoły, które miał okazję prowadzić w branżach takich jak: sprzedaż, prezentacje, obrót nieruchomościami, usługi finansowe, organizacja inwestycji w nieruchomości i ruchomości, budowa sieci dystrybucji.

Merlin uczył się od najlepszych w kraju i za granicą. Spotkał sportowców i menedżerów pierwszoligowych zespołów, milionerów i multimilionerów, inwestorów większego kalibru, a także jednych z najlepszych hipnotyzerów i szkoleniowców. Sam uczył się od nich i przekazywał wiedzę dalej, prowadząc szkolenia w różnych rejonach Polski, a także za granicą.



Około 4 lat temu zaczął mocniej zgłębiać tematykę relacji damsko-męskich. Udało mu się zrozumieć, co kieruje działaniami kobiet, dzięki czemu nauczył się rozsiewać dookoła siebie tzw. "aurę uwodziciela". Najlepiej świadczą o tym po prostu jego dobre relacje z

kobietami i opinia wśród nich... (cyt.) "amanta". Obecnie jest specjalistą w tematyce takiej jak bycie samcem alfa, liderem, duszą towarzystwa, w dynamice grup ludzi oraz pracy nad tzw. Inner Game, czyli całym wewnętrznym światem przekonań, pewności siebie, odwagi, motywacji i charakteru.

## Prauler - Maciej Krajewski

Swoją pierwszą książkę z zakresu psychologii przeczytał w wieku 14 lat, kierowany ciekawością oraz chęcią znalezienia odpowiedzi na dręczące go pytania. Nie zdając sobie sprawy z potencjału wiedzy, jaka leżała wtedy w jego dłoniach było potem wielkie „długo długo nic”. 5 lat później temat narodził się na nowo ze wzmożoną siłą, gdy zaczął pracę w handlu. Liczne przebyte szkolenia i przeczytane książki i materiał z zakresu ludzkiego umysłu, perswazji, NLP oraz zachowań pozwoliły mu zyskać nowe spojrzenie na otaczającą go rzeczywistość.



Następnie w jego ręce trafiły materiały związane z NLS'em, by później przypadkowo natrafić na odcinki „The Pickup Artist” i odkryć społeczność. Zafascynowany drzwiami, jakie się przed nim otworzyły następne kilka miesięcy swojego życia poświęcił na zdobywanie wiedzy oraz poznawanie różnych podejść do tematyki uwodzenia. Po ogólnopolskim zlocie PUA (P.E.N.I.S.), który miał miejsce pod koniec maja w Sopocie zaczął podróżować po Polsce by spotykać się z ludźmi ze społeczności, czerpać z ich doświadczeń oraz dzielić się z nimi własną wiedza i przede wszystkim..  
poznawać wiele pięknych i wspaniałych kobiet 🍌

W tym czasie do jego rodzinnego miasta przeprowadził się jeden z twórców projektu SeduceYourLife – Remote. Znajomość ta sprawiła, że umiejętności Praulera zyskały oglądy oraz naturalności. Żądza rozwijania własnego lifestyle'u oraz kreowania rzeczy niezwykłych sprawiła, że rozpoczął pracę nad wieloma projektami, m. in. wraz z Remotem postanowili połączyć swoją wiedzę z zakresu



ludzkiego umysłu tworząc NLDS – Group, stworzył również projekt Enrich Your Life (którego idea rozprzestrzeniła się na inne miasta Polski). Po Krakowskim Zlocie P.E.N.I.S. dołączył do grona trenerskiego SeduceYourLife. W swoim podejściu do uwodzenia skupia się głównie nad rozwijaniem osobowości oraz lifestyle'u.

Niedługo później zafascynował się salsą, która z biegiem czasu miała coraz większy wpływ na jego styl uwodzenia. Zaczął przyglądać się oraz opracowywać różnego rodzaju strategie dotyczące miejsca, które dla wielu PUA jest obszarem, gdzie ich atrakcyjność dopełnia samobójstwo – parkiet. Jako, że natura nie obdarzyła go wrodzonym talentem do tańca początki były ciężkie i mozolne, jednak z czasem upór i wysiłek zaczęły dawać oczekiwane efekty. Gdy rozwój Uwodzenia w Tańcu nabrał tempa, doszło do rozwoju parkietowych pomysłów, co zaowocowało powstaniem nowej i rewolucyjnej metody uwodzenia na parkiecie.

## Rafael Navro

Znany we Wrocławiu instruktor salsy NY prowadzi zajęcia salsy dla początkujących i zaawansowanych. Lekcje odbywają się na niepowtarzalnych w swoim stylu salach tanecznych, utrzymanych w klimacie Tropical Dance.



Rafael, przyjechał do Wrocławia z Kanady w 2004 roku na uroczystości wejścia Polski do Unii Europejskiej, które to doniosłe wydarzenie przywitał razem z nami na Wrocławskim Rynku. Zachwyił się naszym krajem i postanowił zostać by zaszcześcić bakcyła salsy NY wśród wrocławian. Potrafi tego dokonać gdziekolwiek prowadzi swoje zajęcia czy pokazy- razem ze swoją partnerką Margaritą.



Poza granicami uczył salsy, bachaty, merengue, cha cha cha oraz tanga argentyńskiego w Kanadzie, USA, na Hawajach oraz w Hiszpanii. Wszystkim zainteresowanym chcielibyśmy przypomnieć, że to Rafael zapoczątkował salsę NY, cardio salsę oraz bachatę we Wrocławiu. Zapraszamy na jego lekcje i warsztaty taneczne, połączone z nauką chodzenia (m.in. modelowego) i koordynacją ruchową. Zdobywanie umiejętności tanecznych Rafael łączy bezpośrednio z podnoszeniem kondycji fizycznej i autoprezentacji. Rafael mówi: "Taniec to styl i pasja mojego życia". Sprawdźcie sami jak trafnie przekaże wam swoją wiedzę.



**Wyjaśnienia wszystkich niezrozumiałych skrótów użytych w tekście,  
będących w powszechnym użyciu wśród Członków Społeczności Uwodzenia,  
a także indeks skrótów, największy w Polsce bezpłatny  
Słownik Pojęć i Akronimów dot. Uwodzenia i Gry znajdziesz pod adresem:  
[www.SeduPedia.org](http://www.SeduPedia.org)**

## **Rozpowszechnianie i własność**

### **Nasze trzy grosze w kwestii rozpowszechniania:**

Ten eBook i zawarte w nim techniki, koncepcje, przemyślenia i porady są własnością Projektu Seduce Your Life. Nie czerpiemy jednak z ich publikowania żadnych korzyści majątkowych. Dlatego śmiało możesz rozpowszechniać ten eBook, a także korzystać z rad i technik w nim zawartych. Choć nie będziemy prawnie ścigać nadużywania naszego zaufania, które w Tobie pokładamy, mamy do Ciebie serdeczną prośbę: jeśli znalazłeś ten eBook gdzieś w internecie lub dostałeś go od kogoś, a nie odwiedziłeś jeszcze naszego Forum (<http://Forum.SeduceYourLife.com>) – zrób to i podziel się z nami opinią na temat tej publikacji i zawartych w niej technik. Jeśli chcesz rozpowszechniać ten eBook drogą elektroniczną – rób to śmiało, będziemy Ci wdzięczni, lecz nie bierz za niego kasy tak, jak nikt z nas jej nie żądał od Ciebie. Jeśli natomiast jesteś dziennikarzem, wydawcą lub redaktorem i chcesz zamieścić całość lub fragmenty tej publikacji w swoim piśmie (płatnym lub bezpłatnym) – również rób to śmiało, ale daj nam koniecznie znać o tym fakcie, pisząc na adres [admin@seduceyourlife.com](mailto:admin@seduceyourlife.com) lub [merlin@seduceyourlife.com](mailto:merlin@seduceyourlife.com) .

***Zespół SeduceYourLife.com™***

**Ten e-book jest darmową publikacją.**

**Podziel się nim ze znajomymi!**

*Happyman*

*„Zostań  
mistrzem PUA  
w tydzień!!!”*

## ZOSTAŃ MISTRZEM PUA W TYDZIEŃ!!!

Jeżeli wyprodukowałeś temat pod jednym z poniższych tytułów (lub podobnym) :

- Jest ta jedna dziewczyna w klasie
- Podoba mi się taka jedna dziewczyna, nie wiem co robić
- Wszystko szło z nią dobrze, aż nagle
- Chyba się jej podobam
- Czemu się jej nie podobam?

to ten POST jest SPECJALNIE DLA CIEBIE!

W takim wypadku, po pierwsze przeczytaj ten post RETa. Zostawiam do niego link tutaj, bo boję się, że mało osób czyta dział „administracja”, a to bardzo ważny post.

<http://seduceyourlife.com/forum/viewtopic.php?p=13637&sid=46ea4b3915176ad13108ef712f6a45f7#13637>

Jeżeli zorientowałeś się już, że nie zostaniesz mistrzem PUA w jeden tydzień nie chowaj urazy, czytaj dalej, bo chcę tu napisać od czego należy zacząć i co możesz zrobić, by w ciągu tygodnia dokonać WIELKIEGO POSTĘPU. Możecie poprosić warszawskich członków forum, którzy mnie znają – w ciągu tygodnia zmieniłem się nieprawdopodobnie. Chcę podzielić się z Wami wskazówkami. Nie staniecie się Mysterym w tydzień, ale wejdziecie na nowy poziom. Nie piszę tego, by jechać po kimkolwiek, ale dlatego, że chcemy tu WASZEGO DOBRA. 😊

Jeżeli po prostu jesteś początkujący, to i tak myślę, że może Ci się to przydać.

## TERAZ NAJWAŻNIEJSZA CZĘŚĆ. PODSTAWY I CO ZROBIĆ W PIERWSZYM TYGODNIU.

### 1) Przyjmij odpowiednie nastawienie

To forum nie oferuje magicznej pigułki. To forum oferuje magiczną drogę.

Mogę powiedzieć Ci tu o paru rzeczach, których tu NIE znajdziesz. Nie dowiesz się „CO POWIEDZIEĆ” tej jednej dziewczynie. Nie poznasz mistrzowskich technik i rutynek. Nie dowiesz się jak jutro pocałować najśliczniejszą-najładniejszą lasie-w-klasie.

A dlaczego? Otóż... Czy potrafisz sobie wyobrazić sytuację, w której podchodzi do Ciebie najbrzydsza dziewczyna w klasie, która nigdy Ci się nie podobała, mówi coś do Ciebie, co sprawia, że zakochujesz się w niej beznadziejnie, porzucasz grono swoich „cool” przyjaciół i życie razem długo i szczęśliwie? Nie? I bardzo dobrze... To samo działa w drugą stronę. Nasz fart polega na tym, że kobiety patrzą na więcej rzeczy niż wygląd i mamy szansę zostać odpowiednikiem „super laski” nawet nie będąc Bradem Pittem z wyglądu.

To forum wskaże Ci drogę. Za pół roku będziesz jak goście, których najbardziej podziwiasz w swojej klasie, na swoim roku, w swojej pracy. Za rok będziesz od nich lepszy. Jutro jednak będziesz dość podobny do tej osoby, którą byłeś wczoraj. Nie taki sam, już lepszy, ale jeszcze nie będziesz mistrzem.

Przygotuj się na długą drogę. Pamiętaj:

- Pierwsze 2000 tysięcy podejść do dziewczyn w ogóle się nie liczy. To jest tylko trening. TO jak strzały na bramkę na treningu, ważne jak strzelasz w czasie meczu, a mecz zacznie się za jakiś rok. 😊
- Baw się dobrze! Pamiętaj, że wszedłeś na świetną drogę, która da Ci dużo radości. Postanów, że już dzisiaj będziesz szczęśliwy. Pomyśl o tym co lubisz w sobie, co lubisz w życiu.
- Nie ma problemów, są tylko wyzwania. Wszystko czym się martwisz... z tego wszystkiego będziesz się kiedyś śmiał. Pamiętasz tą pierwszą jedynekę, którą dostałeś w podstawówce? To była tragedia, nie? A dzisiaj? Dzisiaj to już tylko śmieszne, a ty już świetnie czytasz, kojarzysz budowę komórki, znasz przynajmniej pobieżnie historię polski i świata, umiesz policzyć takie rzeczy, które przerażały Cię w podstawówce... Jesteś dalej na drodze, jesteś nieco lepszy – pamiętaj, także w szkole, by wszystkim się dobrze bawić.

## 2) TROCHĘ poczytaj

Wyobraź sobie taką sytuację...

Na dwóch stolikach przed Tobą leżą:

- na pierwszym: jedna zapisana kartka, łuk i strzały

- na drugim: około pięćdziesięciu grubych książek

Na tej pojedynczej kartce zapisane są podstawy strzelania z łuku. Jak trzymać łuk, jak oddychać, jakim gestem wypuszczać strzałę. W tych książkach opisane jest wszystko: dzieła najlepszych łuczników w historii, dzieła o łucznictwie zen, historia łucznictwa, WSZYSTKO co zostało napisane o łucznictwie. Ale nie ma łuku.

Jak myślisz, kto wygra zawody łucznicze za trzy miesiące? Koleś, który przeczytał to wszystko, czy ten, który czytał 5 minut, a potem 3 miesiące siał strzały w tarczę?

Wiesz który?

Na pewno?

No to przestań tyle czytać o uwodzeniu!!!!

Do cholery jasnej! Po co tyle czytać?! Dla rozrywki? Mnie bardziej bawi seks od czytania o ludziach uprawiających seks. Bardziej bawi mnie szaleństwo w klubie od czytania o szaleństwach w klubie innych ludzi!

Przeczytaj tylko parę rzeczy. Na przykład:

- 2-3 pierwsze rozdziały Venusian Arts Handbook (możesz kupić, możesz znaleźć w necie, nawet po polsku jest)
- książkę Sharka, też jest po polsku
- „Grę” – Neila Straussa – tam też jest wyłożone wszystko, nawet za dużo

I NIC WIĘCEJ! Najlepiej przeczytaj te pierwsze rozdziały Venusian Arts Handbook na początek i nic poza tym, żeby nie mieszać sobie w głowie.

I won w pole!

### **3. Zabij strach, otwórz się**

Jak czujesz strach przed podejściem możesz zacząć od

- Demonic Confidence – w 21 dni będziesz pewnym siebie bogiem
- Najlepiej idź na dwór i pytaj po prostu o godzinę, pytaj jak gdzieś dojść. Nie ważne kogo. Staruszków na początek, jeżeli Ci to pomoże. Ja do dziś nieraz zaczynam rozgrzewkę od pytania staruszki o godzinę, trzeba się otworzyć na początek.

Chcesz przykład konwersacji?

DOBRA

A: Przepraszam, która godzina?

B: 17:21

A: O rany, tak późno? Wiesz może gdzie jest poczta/sklep/kino? (albo) Dziękuję, a wiesz może gdzie jest w okolicy sklep z bateriami do zegarka?

Zastanawiasz się jak pomoże Ci to w zdobyciu tych fajnych dziewczyn z klasy? Otóż pomoże! Zobaczą, że jesteś otwarty, że nie spinasz się rozmawiając z nimi. Zagada Cię jakaś-śliczna o pracę domową, to nie zaczniesz się jąkać i nie patrzeć jej w oczy. Dla Ciebie rozmowa z ludźmi będzie już naturalna. Odbierze Cię jako wyluzowanego, pewnego siebie gościa, A TO 90% SUKCESU!

#### 4) Popraw wygląd!

Ale, ale, ale przecież panienki nie lecą na wygląd! Tak przeczytałeś w którejś książce? Cóż, wygląd to nie tylko symetryczna twarz i mocna szczęka.

To także:

- ubiór
- szeroko pojęta higiena osobista
- sylwetka
- postura

Zatem...

• Weź koleżankę, która Ci się podoba lub dziewczynę ubierającą się w jej stylu na zakupy. Powiedz jej ile masz kasy i powiedz jej, że chcesz zmienić/poprawić swój styl ubierania się. Powiedz jej, żeby Cię ubrała tak, jak chciałyby, żeby ubierał się jej chłopak 😊 (dobry tekst, swoją drogą – działa na podświadomość też w odpowiedni sposób). Nie masz kasy? Naprawdę można się nieźle ubrać za grosze. Pójdź nawet do jakiegoś „ciuchlandu” z ubraniami na wagę i tam po odpowiednim przeszperaniu znajdą się dwie sensowne rzeczy. Możesz pojechać do jakiegoś outletu, gdzie sprzedają za 1/4 ceny markowe ubrania (wiem, że jest w Warszawie, Wrocławiu i pewnie w wielu innych miastach). Kurde, pójdź porozdawać ulotki jak musisz. 😊 To będzie swoją drogą świetnie ćwiczenie na zagadywanie ludzi i pokonanie strachu pt. „Co inni o mnie myślą?”

- Pójdź do fryzjera. Naprawdę zasługujesz na ładną fryzurę.
- Kup sobie dobrze dobraną wodę kolońską (perfumy w sensie). Zgarnij sprzedawczynię ze sklepu (to z reguły młode, ładne dziewczyny) i wybierzcie razem.
- Wiem, że na pewno codziennie się myjesz, myjesz głowę przynajmniej raz na dwa dni, golisz się itp. Więc z szacunku dla Ciebie nie będę tu pisał o higienie osobistej. 😊
- Sylwetka... Zaczynaj ćwiczyć! Nie dlatego, żeby zostać koksem, ale dlatego, że to świetna sprawa. Będziesz miał więcej energii. Nauczysz się dyscypliny, zdobędziesz szacunek dla samego siebie. Zrzucisz zbędne kilogramy lub zaczniesz wyglądać bardziej po męsku. Zobaczysz o ile wzrośnie do Ciebie szacunek innych gości. Faceci ustawiają swoją hierarchię – zwłaszcza w gimnazjum, liceum – pod kątem siły, umiejętności w sporcie itp. Oczywiście bardzo charyzmatyczny gość będzie odpowiednio wyżej, ale to też ważne jest. Zapisz się na siłownię, a jak nie masz kasy to ćwicz w domu. Pompki, brzuszki i przysiady – tymi trzema banalnymi ćwiczeniami załatwisz najważniejsze mięśnie w ciele. Zaczynij też uprawiać jakiś sport – warto. 😊
- Postura – chodź prosto. Stój prosto. Siedź prosto.

Zrób takie ćwiczenie:

- Najpierw przez pięć minut siedź pochylony, łokcie na kolanach, trzymaj głowę w rękach
- Potem przez pięć minut siedź wyprostowany, oddychaj głęboko, używając brzucha (tak, żeby Twoje ramiona nie ruszały się góra-dół)

OK. Zrobione?

Czy zrobione pytam? Nie czytaj dalej póki tego nie zrobisz.

Już? Na pewno?

Dobrze.

Kiedy czułeś się bardziej pewny siebie? Może ta wyprostowana pozycja nie jest dla Ciebie typowa, ale założę się, że bardziej czułeś się facetem z głową wysoko w górze. W necie jest masa ćwiczeń.

## 5) Pomyśl kim jesteś, co sprawia, że warto Cię poznać.

- pomyśl co jest w Tobie świetnego, pogadaj ze znajomymi za co Cię lubią (zdziwisz się, ja np. myślałem, że jestem lubiany za poczucie humoru i inteligencję, a tak naprawdę większość ludzi uwielbiała we mnie otwartość, radość życia i umiejętność prawdziwego słuchania).



- wypisz sobie fajne historyjki o sobie

coś niezwykłego, coś z wakacji – wspomnienia, które budzą w Tobie entuzjazm, radość nie po to, żeby się tym chwalić, ale żeby móc podzielić się czymś co mówi o tym kim jesteś, dziewczyna której choć trochę się spodobaś chce Cię poznać

- pomyśl o tym co wyróżnia Cię, co sprawia, że jesteś wyjątkowy

- pomyśl co lubisz robić (cokolwiek by to było – jeżeli lubisz RPG, to pomyśl dlaczego je lubisz, co sprawia, że sprawia Ci to przyjemność, dziewczyny mówią w języku emocji, jeżeli powiesz, że kręci Cię wcielanie się w role, poznawanie zachowań innych ludzi w wyimaginowanych sytuacjach („nie uwierzysz, ten chłopak, który jest zawsze taki tchórzliwy wczoraj poświęcił się dla kolegi” albo „ten gość, którego zawsze uważałem za samoluba tu wczoraj jak graliśmy zachowywał się jak totalny altruista, spojrzałem na niego w zupełnie nowy sposób), to nawet RPG może stać się ciekawe dla panienki! 😊

- wyznacz sobie cele w życiu

Możesz odpowiedzieć sobie na te pytania:

- Co bym robił w swoim życiu, gdyby zostało mi tylko 6 miesięcy życia?
- Co bym robił w swoim życiu, gdybym wygrał w totka 10 milionów złotych?
- Co bym robił w życiu, gdybym miał pewność, że osiągnę w tym sukces?
- Co zawsze chciałem zrobić, ale zawsze bałem się spróbować?
- Co najbardziej lubię robić w życiu?

Najpierw poznaj siebie. Wygląda to jakby nie miało wiele wspólnego z podrywaniem, ale jak mówił Sun Tzu: (parafrazując) Znasz siebie, znasz innych – zawsze wygrasz. Chodzi o to, żebyś poznał, polubił i zaakceptował siebie.

Nikt nigdy nie polubi Cię bardziej niż Ty lubisz samego siebie.

Czemu kobiety nie lubią „miłych gości”? Bo oni szukają aprobaty. Dziewczyna chce, żeby to ją ktoś zaakceptował, a nie, żeby to ona robiła Ci za matkę i akceptowała Ciebie. Najpierw Ty się zaakceptuj, a zobaczysz jak Twój świat się zmieni. Ludzie zaczną do Ciebie GARNĄĆ. Autentycznie.

-----0

Dobra. Wystarczy na początek. 😊

A teraz do roboty! Jeżeli przeczytałeś całego posta, to przeczytałeś już więcej niż powinieneś w ciągu całego dzisiejszego dnia! 😊 Dzwon do koleżanki, że idziecie na zakupy. Już! Teraz.

A tak w ogóle to... Powodzenia chłopaki, właśnie weszliście na drogę, która zmieni Wasze życie! 😊

Pozdrawiam 😊

P.S.: To dłuugi post. Chyba przeczytałem o jeden post z prośbą o pomoc w poderwaniu Asi z 4b za dużo. 😊

P.S.2: Nie wiem czy wiecie, na oryginalnym forum Mystery Method istnieje specjalny dział nazwany: „The Worst of Forum”, gdzie automatycznie lądują wszelkie zapytania a la „Ona mi się podoba, co robić?”. 😊

Nasz szef forum, Merlin, jest kochany i tylko dlatego, u nas ten dział nazywa się „Zagubieni”. Wiecie jednak, gdzie tak naprawdę umieszczacie swoje zapytania. 😊

P.S.3: Niniejszym oświadczam, że rezygnuję z publikowania na forum na okres miesiąca – chcę się skupić na swojej WIELKIEJ PRZEMIANIE. Są osoby bardziej ode mnie DUŻO BARDZIEJ doświadczone na tym forum. 😊 Pora przestać gadać, a zacząć naprawdę działać. 😊

9DOL

„Cocky & Funny  
w wykonaniu  
IDOLA.”

Witam wszystkich, którzy nie przeczytali mojego powitania w dziale "Kim jesteś?" i zapraszam do czytania. Komentarze i uwagi mile widziane.

C&F w wykonaniu IDOLa, co sprowadza się do bycia jednocześnie słodkim i bezczelnym (to opinia dziewczyn na mój temat, z którą się już kilka razy spotkałem).

**HB:** Może postawisz mi coś do picia?

**IDOL:** Nie mogę Ci tego zrobić...

**HB:** Dlaczego? Czego nie możesz mi zrobić?

**IDO:** Nie pozwolić, żeby ktoś pomyślał, że każesz sobie czymś płacić za rozmowę...  
Dobre również na UG, która Cię próbuje wyhaczyć.

Gdy po uzyskaniu Comfortu HB pyta, czym się zajmujesz?

**IDOL:** Trenuję sztuki walki, gram na klarnecie, fortepianie, komponuję muzykę, piszę pracę magisterską, a w przyszłości chciałbym skoczyć ze spadochronem albo nurkować. ( ważne, żeby to było powiedziane dość szybko i nie wszystko musi być zgodne z prawdą, mimo iż u mnie było 😊 )

**HB:** (z niedowierzaniem) Wow! A jest coś, czego nie robisz?

**IDOL:** Oczywiście! Nie sypiam z każdą, napotkaną dziewczyną. Tylko z wyjątkową/yymi (tutaj banan na całą gębę).

Jest to dosyć ryzykowne zagranie, bo można wyjść chwalipiętę, dlatego należy mówić o tym tak, aby to wydawało się jak najmniej prawdopodobne. I ma zabrzmieć jak wyuczona formułka. I bez względu na osiągnięciu Comfortu.

A totalny szok wywołało to, że po jakimś czasie ona dowiedziała się, że wszystko, o czym mówiłem było prawdą 😊

U koleżanki w jej domu po imprezie (oficjalnie mam spać na podłodze 🍌). Sprowadzam rozmowę na wiadome tematy, kontakt fizyczny już jest (trzymanie za rękę, głaskanie). Proponuję zabawę w godzinę szczerości polegającą na zadawaniu sobie nawzajem pytań, nawet tych najbardziej intymnych, a druga osoba MUSI na nie odpowiedzieć zgodnie z prawdą.

Często tak jest, że nawet mimo możliwości uzyskania informacji tabu na mój temat, dziewczyny się krępują i odbijają piłeczkę...

**IDOL:** Zadaj pytanie.

**HB:** Hmm...

**IDOL:** To proste. Zadaj mi pytanie.

**HB:** Ale... (dziewczyna się łamie)

**IDOL:** Po prostu powiedz, co chciałabyś usłyszeć? (to bardzo ważne zdanie, które musi być wypowiedziane dokładnie w ten sposób)

**HB:** Nie wiem (zmieszana)

**IDOL:** Oczywiście, że wiesz. Co chciałabyś usłyszeć?

**HB:** No dobra, a może Ty mi powiesz, co byś chciał usłyszeć? (odbicie piłeczki, na które czekałem)

**IDOL:** (delikatnie głaszcząc jej włosy i spoglądając prosto w oczy, z szelmowskim uśmiechem) Chciałbym usłyszeć, jak jęczysz 🍌

Dziewczynę zamurowało, a ja zaczynam od delikatnych pocałunków, przez coraz śmielsze... Po prostu do ataku, jak w Iraku 😊

Romantyczny, nocny spacer nad brzegiem jeziora. Zaczynam gadkę - szmatkę o tym, ile tu gwiazd na niebie? Mówię, że interesuję się astronomią, wskazuje na najbardziej znany gwiazdozbiór i...

**IDOL:** Co to za gwiazdozbiór?

**HB:** Wielki Wóz.

**IDOL:** Zwany także Wielką Niedźwiedzicą lub Ursa Maior. Brawo! A tamten? (celowo pokazuje gdziekolwiek byle nie na Wielki Wóz)

**HB:** Nie wiem.

**IDOL:** To Gwiazdozbiór Gargulca (wymyśliłem tę głupotę na oczekaniu bo wszyscy wiemy, że nie ma takiego gwiazdozbioru 😊 ). Wiesz, czym się charakteryzuje Gwiazdozbiór Gargulca?

**HB:** Nie wiem/ Nie mam pojęcia.

**IDOL:** (z miną profesora na wykładzie) Absolutnie niczym! (pokazuje gdzieś indziej) A tamten gwiazdozbiór?

**HB:** (teraz już ze śmiechem) Nie wiem.

**IDOL:** To jest Gwiazdozbiór Gargulca. A wiesz, czym się charakteryzuje Gwiazdozbiór Gargulca?

**HB:** (zanosząc się śmiechem) Absolutnie niczym?

**IDOL:** Niezła jesteś! (oboje głośno się śmiejemy) No to w takim razie nie będziesz miała problemów z odgadnięciem nazwy tamtego gwiazdozbioru (pokazuje gdziekolwiek)

**HB:** To jest Gwiazdozbiór Gargulca! (oboje umieramy ze śmiechu)

**IDOL:** To niesamowite, że mamy takie same zainteresowania 😊

Wszystkie powyższe scenki wypróbowałem przynajmniej raz i za każdym razem reakcja była pozytywna (oprócz gry w godzinę szczerości, którą stosuję od dawna, która też działa).

Jak mi się coś przypomni albo coś nowego wykombinuję to napiszę.

Pozdrawiam ^\_^

## Arkadio25

O to się akurat nie martwię.

Nigdy nie miałem podobnych problemów. Poza tym nie jestem taki bez przerwy. Żarcik raz na jakiś czas w zupełności wystarczy 😊

## merlin

Dzięki Merlin!

Niestety nie pamiętam wszystkich swoich tekstów. Te powyższe zacytowałem, bo wypowiedziałem je w ciągu ostatnich dwóch tygodni.

IMHO C&F to bardziej sposób bycia niż same teksty. Nawet najlepszy tekst może nie wypalić, jeśli mimika, BL czy intonacja będą nieodpowiednie.

Ja lubię zabawić się czasem w aktora.

Kiedyś wyrwałem koleżankę (HB7.5) na obozie.

Przez całą noc rozmawialiśmy na ławeczce nad samym jeziorem. Jak zrobiło się jasno, kilka metrów od nas pojawiły się łabędzie, które zaczęły czyścić swoje pióra, co sprowadzało się do wrywania ich dziobami i rzucania na wodę. Nie omieszkałem tego skomentować.

Zacząłem (z intonacją głosu prezentera z National Geographic 🗨️) opowiadać dziewczynie o zwyczajach łabędzi, o wychowywaniu potomstwa, o sposobach zdobywania pożywienia. Ona zachwycona wsłuchuje się w moje słowa, po czym kończę historię, komentując właśnie proces czyszczenia upierzenia, całkowicie zmieniając ton głosu i wypowiadając zdanie : "Po wszystkim łabędzie umierają z wypierzenia" 🤔

Od razu celowo kuląc się i robiąc minę gościa przyłapanego na wielkim kłamstwie.

Efekt przeszedł najśmielsze oczekiwania, a dziewczyna jeszcze ponad pół roku po obozie (mieszkamy w innych częściach Polski) wspominała w smsach te łabędzie 🗨️

Tu źródłem komizmu był oczywisty kontrast. Zagrałem faceta, który naprawdę zna się na tym, co mówi, tylko po to, aby na koniec walnąć taką głupotę, że grzyby w pobliskim lesie same się marynują 😄

Polecam popробować. Mniej ważny jest sam tekst. Najważniejsza jest improwizacja i poczucie humoru.

Kolejnym zachowaniem, które stosuje bardzo często jest (uwaga nadaję nową nazwę)

**Komiczna Rewersja Wartości** 😄

Chodzi o to, że traktuję swoje zalety jako wady. Brzmi skomplikowanie i już tłumaczę, o co chodzi 😄

Powiedzmy, że otworzyłem już jakiś zestaw.

Nagle podchodzi do nas kolega (może to być nawet WING, który celowo chwali Was w obecności osób trzecich) i mówi:

**WING** : Ooo! Widzę, że Panie poznały już IDOLa. Wiecie, że miesiąc temu zdobył on II miejsce na ogólnopolskich zawodach w Brazylijskim Jiu Jitsu?/Wiecie, że IDOL jest muzykiem i kompozytorem?/Może tu znajdować się dowolny tekst, który podnosi Waszą wartość.

**HB** : Naprawdę?/To rewelacja!/Super/etc.

**IDOL**: (udaje zmieszanie i zachowuję się tak, jakbym właśnie coś przeskrobał) No dobra...

Ale tak naprawdę to mam też dużo zalet 😄



Ja naprawdę wstydzę się jak ktoś mnie chwali przy innych i zawsze po takim przedstawieniu mnie przez kogoś, następowała niezręczna cisza, gdyż nie wiedziałem, co odpowiedzieć?

Wymyśliłem więc ten tekst, dodałem BL i stosuję go zawsze w podobnych przypadkach



Jest jeszcze jedna rzecz, którą z powodzeniem stosuję, gdy ktoś chce mi o czymś przypomnieć, lub pyta mnie o coś, o czym nie mam pojęcia.

Przykład:

**HB** Znasz tego Marka z Krakowa?

**IDOL** (Nic nie mówię, tylko mrużę oczy i przechylam lekko głowę na bok, jakbym coś właśnie sobie przypominał)

**HB** No tego, co w zeszłe wakacje odwiedził nas w lipcu.

**IDOL** (Przyjmuję minę, jakbym już na 99.9999 % wiedział, o co chodzi, jakbym miał na końcu języka rozwiązanie, nawet kiwam głową ze zrozumieniem. Po czym w ułamku sekundy zmieniam wyraz twarzy na całkowicie poważny i odpowiadam) Nie mam zielonego pojęcia 😊

Nie spotkałem się jeszcze, żeby to nie zadziało rozbawiająco.

Trochę trudno o tym pisać, bo nie treść a zachowanie jest tu ważne ale mam nadzieję, że wiecie, o co mi chodzi 🤔

Pozdrawiam ^\_^

***Dodano: 6 Wrzesień 2007, 02:44***

**HB:** Ile ma lat ten Twój kumpel?

**IDOL:** Nie wiem.

**HB:** No weź, powiedz! Fajny jest...

**IDOL:** No nie wiem. Odetnij mu nogę i policz stoje 😊

**HB:** Co się tak patrzysz na tamtą laskę?

**IDOL:** A... Tak tylko...

**HB:** (troszkę zazdrosna) Podoba Ci się?

**IDOL:** Jasne! Lubię murzyńską urodę. Wargi do cycków, cycki do warg, wargi do kolan 😊

***Dodano: 14 Wrzesień 2007, 23:31***

Dziś w sklepie z perfumami (Galeria Centrum w Lublinie) ładna pani przy kasie upuściła kupiony przeze mnie flakonik wody po goleniu. Na szczęście nie pękł, bo był to ostatni egzemplarz w sklepie.

Rzuciłem wtedy:

**IDOL:** Zawsze wiedziałem, że robię wrażenie na kobietach, ale nie przypuszczałem, że aż takie!!! 😊

*Lex*

„One-Itis.”

Ten post będzie pasował idealnie do tego działu "Problemy, wyzwania, trudności"

Wraz z wakacjami powrócił jak bumerang temat mojej koleżanki (One-itis). Postanowiłem uporać się z nim bo to jest mój ogromny hamulec. Czytając o tym temacie wykrystalizował mi się pewien schemat, jak na razie w moim przypadku skuteczny. Zamieszczam go nie tylko aby się nim podzielić, ale też dla siebie bym nigdy o nim nie zapomniał. Oby w moim życiu pozostało tak jak jest - Dobrze!

## **Pytania na które sobie zadawałem / Wątpliwości które musiałem rozwiązać.**

### **Ona jest dla mnie idealna, jest inna niż wszystkie pozostałe.**

Gra uświadomiła mi wyraźnie - wszystkie kobiety myślą podobnie, zachowują się podobnie. Ona też taka jest. Owszem gdy starałem się ją zdobyć kładłem ogromny nacisk na pozytywne cechy charakteru, lecz czas pokazał że ma też drugą stronę której nie akceptuje. Nie chcę być związany na stałe z osobą której nie w pełni akceptuje.

### **Skąd we mnie to uczucie że mam jeszcze szanse.**

Kiedyś była dla mnie miła, ba nadal jest miła. Ja pragnę jednak czegoś więcej. Chciałbym się z nią kochać a wiem że ona tego nie chce, ona woli być wolna. Lubi się ze mną pokazać by poczuć się sexy, poczuć się pożądaną - ale sexu nie było i nigdy nie będzie. Po co mam się tym dołować! To nie ona jest wyjątkowa tylko ja. Ja bo - jestem graczem - w perspektywie będę mógł mieć każdą kobietę o jakiej marzę!

### **Przecież to nic złego że mam swoją one-itis**

Guzik prawda. Przez nią nigdy nie będę miał normalnych zdrowych relacji z partnerką. Kiedy ona znów pojawi się w mym życiu, a wraz z nią kolejna szansa - wszystko co dla mnie ważne legnie w gruzach. Dlatego nie powinienem dopuścić do takiej sytuacji. Muszę usunąć ją z mojej pamięci i życia.

## **Droga do sukcesu - krok po kroku.**

Co robi królik żeby pozbyć się natrętnego typu - ignoruje go. Warto zastosować te same mechanizmy:

Krok 1 - Wykasuj jej numer z telefonu, Jeśli zadzwoni powiedz: "Słuchaj, śpieszę się mam umówione spotkanie. Oddzwonię do ciebie"

Krok 2 - Pozbądź się raz na zawsze wszystkich jej zdjęć. Tylko bronisz się trzymając je!

Krok 3 - Wywal wszelkie maile, oczyść archiwum komunikatora z rozmów. Nie blokuj jej. Przecież nie zaczynasz jej nienawidzić, a tylko przestajesz się nią interesować.

Krok 4 - Unikaj miejsc w których ona przebywa.

Krok 5 - Nie jesteś na nią zły. Po prostu stajesz się lepszym sobą.

Krok 6 - Otaczaj się przyjaciółmi, buduj z nimi super relacje, bądź prawdziwym alfa w grupie. Dużo sarguj skieruj swoje myślenie w stronę GFTW (Get Find The Other Women)

*Lex*

„12 sposobów  
by być bardziej  
atrakcyjnym.”

Witam.

Postanowiłem podzielić się z Wami sposobami dzięki którym rozwijam swoje attraction. Skonsolidowałem je w 12 punktach najczytelniej jak się dało. Życzę miłej lektury:

### **1. Zadbaj o sylwetkę**

Nie musisz być mięśniakiem - nie w tym rzecz. Ale pozbądź się zbędnych kilogramów. To doda Ci zdrowia i energii. Zaczynj uprawiać jakiś sport. Na początek może bieganie albo pływanie. Sport sam w sobie to również ogromne DHV. Jeśli nie robisz tego dla niej, zrób to dla siebie - warto.

### **2. Popraw ilość snu**

Wysypiaj się przed wypasem. Bądź wypoczęty, radosny, szczęśliwy. Dobry sen ulepszy Twoją pamięć i wszystkie funkcje mózgu, a w konsekwencji staniesz się bystrzejszy, zabawniejszy i atrakcyjniejszy!

### **3. Zmień fryzurę**

To nie kosztuje dużo. A czasem daje piorunujący efekt. Przejrzyj magazyny u fryzjera znajdź coś dla siebie możesz spytać do o radę ważne by fryzura wyrażała Twój styl i sposób bycia. By była Twą wizytówką!

### **5. Doucz się - rozwiń horyzonty**

Zamiast godzinami siedzieć bezużytecznie w internecie i czytać nowy bullshit. Podnieś książkę, gazetę i doksztalc się. Kobiety kochają inteligentnych facetów! Nie chodzi o to by być Einsteinem, ale o to by być czytany. Czytanie rozwija nie tylko intelekt ale i słownictwo. Uwierz mi to widać już od pierwszych chwil rozmowy. Gdy masz większy zasób słów oznacza to że jesteś inteligentniejszy a przez to bardziej atrakcyjny. Na koniec dodam że która ze znanych Ci kobiet na pytanie o cech idealnego faceta nie wymienia intelektu? Możesz rozwinąć siebie w tym kierunku stosunkowo niewielkim kosztem.

### **6. Talenty**

Każdy ma ich kilka, znajdź je, DHV

### **7. Filozofia**

Otworzy Ci umysł, zaczniesz być postrzegany jako bardziej inteligentny, otwarty na świat. Znajdź jakiś ciekawy nurt filozoficzny świetnie nadaje się do tego filozofia wschodu. Filozofia to stan umysłu uczucia a dla Ciebie czyste DHV

## **8. Triki magiczne**

Poszukaj w internecie prostych ale efektownych trików jest ich cała masa. Poćwicz w domu i już masz super attraction! Nie muszę do tego namawiać tych którzy wiedzą kim jest Mystery.

## **9. Astrologia.**

Warto wybrać się do EMPIKU i poczytać jakąś książkę o znakach zodiaku i astrologii o tym jaki wpływ ma nas kosmos etc. Zbuduj z tego fajną historyjkę potem wystarczy zarzucić pytaniem o datę urodzenia, a gdy odpowie zarzucasz bajki o tajemniczych bogach, mocach siłach kosmicznych i tego typu pierdołach (...dla Ciebie) bo dla niej to oznaka tego że jesteś oryginalnym facetem! Takie książki to także kopalnia truizmów do wykorzystania np. w Sześciannie, Czytaniu z dłoni.

## **10. Psychologia**

Kobiety uwielbiają o niej gadać. Zacznij temat sam się przekonasz....

## **11. Muzyka**

Rozwiń swój smak muzyczny, posłuchaj różnych rodzajów muzyki, od klasycznej po metal. Jednocześnie wybierz jeden zespół, rodzaj muzyki która naprawdę Ci się podoba. Zacznij z nią o tym rozmawiać. Buduj głęboką rozmowę. Używaj emocji, tego co czujesz gdy tej muzyki słuchasz to buduje rapport i jest dla Ciebie niezłym DHV

## **12. Interesujące fakty**

Nie przeoczaj bieżących wydarzeń. Łap ciekawostki, to co się dzieje na świecie i buduj z nich zabawne, a czasem przejmujące historie. Jeśli wiesz skąd jest i czeka Cię Day'2 może warto zajrzeć do atlasu/książki/encyklopedii i przeczytać jakiś ciekawy fakt o jej miejscowości. Przeszukaj internet w poszukiwaniu ciekawostek które ją rozśmieszają lub zaintrygują. Przyda Ci się to gdy będziesz miał pustaka w głowie i nie wiedział o czym rozmawiać. To odróżni Cię od 100 innych facetów których wcześniej spotkała.

Pozdr Lex



*Merlin*

*„Killer Pattern.“*

Postanowiłem upublicznić pewien pattern. Jego działanie jest ZABÓJCZE! Sprawdziłem go na żywych obiektach, jeden zaczął trząść się aż. 😊 I love it, sam go stworzyłem w przebiegu normalnej pracy hipnotyzera, po prostu wynurzył się z mojej podświadomości. Myślę od paru dni, czy go umieścić, czy nie, ale oto jest... Ci co kończyli kurs już go znają. 😊

## Relaks/Podniecenie Pattern

Ten pattern jest ekstremalnie potężny! Na większość kobiet działa niesamowicie mocno, a na niektóre tak, że jeśli jesteś w dobrej lokacji możesz być pewien seksualnego kontaktu (jego stopień zależy do jej przekonań i reguł, a także tego jak potrafisz go zastosować)! Dostajesz do swoich dłoni jedną z najmocniejszych rzeczy, to jest jak zimna fuzja uwodzenia. Postępuj z nią więc bardzo odpowiedzialnie, tak żeby wszyscy byli zadowoleni i wszystko było ok, bo co dajesz to do ciebie wraca.

Pattern wykorzystuje następujące narzędzia: odpowiedni ton głosu, metody relaksu, jej współpracę i potwierdzanie doświadczeń, wzmacnianie submodalności, wizualizację, prowadzenie, ustanowienie autorytetu w jej świecie, time distraction, kotwiczenie suwakowe i kino escalation. Swobodnie można dodać do niego jeszcze kolejne narzędzia Acha, i jeszcze jedno. Ponieważ wywołuje to potężne emocje, upewnij się, że zostaną one z tobą skojarzone. Upewnij się również, że czuje ona już wystarczający poziom więzi z tobą, gdyż jeśli jest inaczej, może to być dla niej coś intrygującego, ale zarazem nieco przerażającego i możesz jej już nie zobaczyć następnego dnia, szczególnie jeśli jest to twoje pierwsze spotkanie. No, chyba, że na tym też ci zależy.... 😊

**PUA:** <skierowuje rozmowę na temat trudności, wyzwań i stresu w życiu oraz tego jak czasem utrudnia nam wykonywanie zadań> A co sprawia ci największą trudność w życiu? Czy czasem się stresujesz za bardzo? Na przykład przed egzaminem lub wystąpieniem publicznym?

**ONA:** O tak, bardzo, blah, blah, blah....

**PUA:** Słuchaj, ostatnio poznałem świetne ćwiczenie, dzięki któremu MOŻESZ SIĘ ABSOLUTNIE ZRELAKSOWAĆ w dowolnej chwili, dla mnie jest to niesamowicie pomocne. CHCESZ ŻEBYM CI JE POKAZAŁ?

**ONA:** No jasne, czemu nie? *<jeśli oporuje, powiedz, że będzie mogła sama zdecydować jak daleko to ma się... posunąć 🤔 >*

**PUA:** *<siadacie wspólnie w wystarczająco cichym miejscu, najlepiej u ciebie na kanapie 🤔 >* Ok, usiądź sobie wygodnie, oprzyj się, zamknij oczy. Rozkrzyżuj ręce, nogi, dłonie połóż na kolanach. *<może się również położyć, siądź koło jej głowy, gdzieś tak, aby mieć łatwy dostęp do jej rąk i ramion>* Bardzo dobrze. *<nagradzając ją i chwając sprawiasz, że chętniej będzie poddawała się twojemu głosowi>* Odetchnij głęboko... *<zademonstruj głęboki oddech>* Pamiętajsz jakie to uczucie, gdy jesteś zrelaksowana? Przypomnij sobie ostatni czas, gdy byłaś naprawdę zrelaksowana...i POCZUJ, JAK RELAKS WYPEŁNIA TWOJE CIAŁO... To może zacząć się w stopach... gdy rozluźniają się one... i PRZYJEMNE WYLUZOWANIE JE WYPEŁNIA... następnie może poruszać się w górę... do łydek... i wyżej... WYPEŁNIA TERAZ TWOJE UDA... i wyżej... *<tutaj momencik pauzy, żeby sama domyśliła się co ma wypełnić 🤔 ale zaraz utniemy jej spekulacje już po tym jak już sobie pomyślała co trzeba 🤔 >* CZUJESZ UCZUCIE RELAKSU W PODBRZUSZU I BRZUCHU.... KLATCE PIERSIOWEJ.... RAMIONACH I DŁONIACH... CZUJESZ JAK MIĘŚNIE W BARKACH I KARKU SIĘ ROZLUŹNIAJĄ, a następnie UCZUCIE RELAKSU WYPEŁNIA CAŁA TWOJĄ TWARZ U GŁOWĘ AŻ PO JEJ CZUBEK. JESTEŚ TERAZ ABSOLUTNIE ZRELAKSOWANA. To miłe uczucie, prawda? *<nie czekaj na odpowiedź, to pytanie jest retoryczne, ale sama w swojej głowie musi na nie odpowiedzieć... a sama z sobą się kłócić nie będzie>* W skali od 1 do 10, jak mocne jest to uczucie?

**ONA:** np. 5

**PUA:** 5, świetnie ci idzie. Możesz sobie nie zdawać sprawy, że TO UCZUCIE ZACZYNA PRZYJMOWAĆ FORMĘ JAKIEJS TAJEMNICZEJ ENERGII, GDZIEŚ KOŁO CIEBIE *<jeśli słucha twojego głosu jej świadomość naturalnie jest skierowana w twoją stronę, więc ona wrzuci tam tą energię>* Gdzie ona jest i jaki kształt ma ta energia?

**ONA:** Kuli/sześcianu/stożka/wielkiego penisa... 🤔 Tam gdzie twój głos lub gdziekolwiek indziej.

**PUA:** Świetnie. A jakiego jest koloru? *<w ten sposób każesz jej sobie wyobrazić to uczucie, uaktywniasz również pozostałe systemy reprezentacyjne i gdy ona odpowie, potwierdzi prawdziwość tych doznań, dodatkowo dochodzi do ułamkowania transu i paru innych rzeczy>*

**ONA:** Zielony/czerwony/złoty/sraczkowaty...

**PUA:** Świetnie. ZAUWAŻ, jak ta energia *<wykonaj gest jakbyś ją właśnie trzymał na swojej dłoni jak wielką piłkę>* porusza się i wlatuje w twoje ciało *<dotknij jej ciała nad piersiami lub pod, w miejscu lekko erotycznym tak, jakbyś wkładał w nią faktycznie tą energię>* i JAK GDY CZUJESZ TO, TO UCZUCIE WYPEŁNIA CAŁE TWOJE CIAŁO... KAŻDĄ CZĘŚĆ CIAŁA... OD STÓP DO GŁÓW... KAŻDE WŁÓKNO... I KAŻDĄ KOMÓRKĘ.... WYPEŁNIA I PENETRUJE... KAŻDY... ZAKAMAREK TWOJEGO CIAŁA. Teraz, WYOBRAŹ SOBIE, że ta energia o tej barwie wypełnia całe pomieszczenie... budynek... miasto... Polskę... Europę... Ziemię... Układ Słoneczny... galaktykę... i wszechświat. Ta energia jest wszędzie, wypełnia cały świat. Jak silne jest to odczucie teraz, na skali od 1 do 10?

**ONA:** Np. 8

**PUA:** Ok, teraz wzmocnij te uczucia jeszcze mocniej, zwiększ ich intensywność do 10. Gdy osiągną one... szczyt.. powiedz „mhm”.

**ONA:** *<po chwili, tonem głosu pełnym wielkiej przyjemności>* Mhm...

**PUA:** *<dotknij jej lewej dłoni w tym momencie w jakiś szczególny sposób, np. dwoma palcami>* Dobrze, jeszcze raz. ZAUWAŻ, ŻE Z KAŻDĄ CHWILĄ, GDY SŁYSZYSZ MÓJ GŁOS, CORAZ TO ŁATWIEJ JEST CI DOŚWIADCZAĆ TYCH EMOCJI I Z KAŻDĄ CHWILĄ STAJĄ SIĘ CORAZ TO SILNIEJSZE. *<powtórz kotwiczenie w ten sposób jeszcze 2 razy>* OK, teraz otwórz oczy. To co zrobiłem, to założyłem ci tzw. kotwice. Nasz umysł poszukuje znaczenia dla rzeczy, które się dzieją. Ponieważ byłeś w intensywnym stanie emocjonalnym, twój umysł skojarzył mój dotyk z tym uczuciem. Daj lewą rękę. ZAUWAŻ, że... GDY DOTYKAM TWOJEJ DŁONI W TEN SPOSÓB... TE EMOCJE WRACAJĄ... a TERAZ OBSERWUJ TO... że GDY PRZESUWAM SWOJĄ RĘKĘ...*<zaczynij przesuwac swój dotyk do góry jej ręki, powoli i jednostajnie, po skórze, jeśli ma rękaw – podwijaj go jednocześnie, lub zrób to wcześniej... jej dłoń możesz trzymać w okolicy swojego krocza>* TE EMOCJE STAJĄ SIĘ... CORAZ TO MOCNIEJSZE... MOCNIEJSZE... I MOCNIEJSZE... AŻ OSIĄGAJĄ APOGEUM. *<zatrzymaj się w okolicy barku>* Wspaniałe uczucie, prawda?

**ONA:** Och tak, tak!

**PUA:** Ok, to pokażę ci coś jeszcze. Usiądź ponownie i zrelaksuj się, zamknij oczy. PRZYPOMNIJ SOBIE SYTUACJĘ, GDY BYŁAŚ BARDZO PODNIECONA... OCZEKIWANIEM NA COŚ. Może to sytuacja, gdy byłaś małą dziewczynką i oczekiwałaś na jakiś prezent, np. na urodziny, lub na gwiazdkę. Przypomnij sobie te obrazy, dźwięki i uczucia. ZOSTAŃ TĄ DZIEWCZYNKĄ. POCZUJ TO UCZUCIE OCZEKIWANIA POŁĄCZONEGO Z EKSCYTACJĄ, gdy WIESZ, ŻE CZEKA CIĘ COŚ NIEZWYKŁEGO...

Może BIERZESZ W DŁONIE... TO PUDEŁKO I POTRZĄSASZ NIM, starając się zgadnąć, co jest w środku. I nadchodzi momenty, gdy ZACZYNASZ GO WYCIĄGAĆ... swój wymarzony prezent <mów to z uczuciem, powtórz proces przypisywania punktacji uczuciu, następnie wizualizacji energii, wzmocnienia tego uczucia jak w przypadku poprzedniego ćwiczenia i zakotwicz na prawej dłoni, a potem tak samo pokaż jej, że ta kotwica na prawej dłoni też działa, kontynuujemy od tego momentu> Dostałaś teraz ode mnie narzędzia, coś niezwykłego, doświadczyłaś czegoś magicznego. Pokażę Ci coś jeszcze. Podaj mi obie dłonie... <bierzesz jej dłonie i kładziesz sobie na kolanach lub udach> ZAUWAŻ... że gdy odpalam obie kotwice... OBA UCZUCIA NIE TYLKO ROSNĄ... I ROSNĄ... ALE RÓWNIEŻ POWSTAJĄ RAZEM... I SIĘ MIESZAJĄ. <odpalasz obie kotwice naraz i przesuwasz je wyżej> Niezłe, nie?

**ONA:** Wow, fantastyczne!

**PUA:** I pomyśl, że tylko jedna z prostszych rzeczy, które mam w zanadrzu... <teraz łatwo możesz przejść do kina> Ok, ja ci coś dałem, teraz ty mi coś daj, pokaż jakąś sztuczkę.

**ONA:** Ale ja nic nie znam...

**PUA:** No dobra, to rozmasuj mi kark.... <ona masuje... w pewnym momencie możesz jej pokazać jak to się robi i w ten sposób zacząć pieścić jej włosy, całować kark... ależ ze mnie sprytny sukinsyn, nie? 😊 aha, i nie zapomnij o kondomie 😊 możesz też wziąć te emocje ponownie i kazać jej wyobrazić sobie, że te emocje są w twoich dwóch palcach, a następnie wodzić tymi dwoma palcami po jej całym ciele>

*Arkadio25*

*„Sposób  
na ogródkowe  
hired guns?”*

Jakoś tak się złożyło w moim życiu że większość wyplazowanych króliczków to kelnerki 😊  
Ktoś może pomyśleć że spędzam większość czasu w barach.....i pomyśli dobrze!  
Anyway, po pewnym czasie zorientowałem się że pewne zasady które stosuję dają bardzo przyjemne efekty 😊

Na początku lista rzeczy których nie polecam:

- 1) Direct. Kelnerka słyszy dziennie kilka - kilkanaście podobnych ofert.
- 2) Plażowanie jej kiedy jest zajęta. Przedłużasz rozmowę kiedy ona myśli o soczku na stolik 4, 2 piwach na stolik 7...itp W sumie, kiedy w barze jest spory ruch lepiej odpuścić sobie podrywanie jej...na razie 🍊
- 3) Plażowanie w momencie gdy coś zamawiasz. Stoi nad Tobą z kartką i ołówkiem i jest w pracy, podczas gdy Ty jesteś tu dla relaksu.
- 4) Zainteresowanie nią i komplementy - zwłaszcza na początku.
- 5) Poruszanie tematów sexu.
- 6) Negi muszą być odpowiednio wyważone. Zapieprza 3 dzień z rzędu po 12 godzin a Ty rzucasz tekst w stylu "masz takie piękne włosy....tylko tutaj Ci się kleją troszkę.." Nie. One czasem naprawdę mają dość i chcą żeby zjawił się królewicz z bajki który ją porwie do swojego zamku i nigdy nie każe jej pracować. Bądź tym królewiczem.
- 7) Nie proś. Wydawaj polecenia.

A teraz Arkadio method 😊 punkt po punkcie :

Zwróć uwagę na warunki sprzyjające: mało ludzi na ogródku, jest sama, muzyka nie za głośna, nudzi się i nie ma z kim pogadać.

- 1) Zajmij miejsce jak najbliżej niej.
- 2) Zamów i zapłać od razu (ważne!) Będzie miała wrażenie że wpadłeś tylko na chwilkę.
- 3) Spytaj czy dobrze jej się tu pracuje czy ciężko. Czy szef wymagający itp. Zwróci na Ciebie większą UWAGĘ, może pomyśleć że jesteś znajomym właściciela, "szpiegiem" badającym co myślą o nim jego pracownicy. Ale nie trzymaj jej w niepewności zbyt długo:
- 3) **NAJWAŻNIEJSZE** Zarzuć historię że też kiedyś pracowałeś jako barman/kelner. To posunięcie zmieni całkowicie jej nastawienie do Ciebie. Nie jesteś już podejrzany o

znajomość z szefem(uff), nie jesteś też już zwykłym klientem tylko kolegą po fachu. Zabawne, ale wszystkie kelnerki otwierają się w tym momencie i zadają mnóstwo pytań. Chcą się dowiedzieć jak najwięcej. Jeśli nie pracowałeś jako barman lepiej miej przygotowaną gotową historyjkę na ten temat. Jest to czas w którym masz jej największe zaciekawienie swoją osobą więc postaraj się go jak najlepiej wykorzystać. Nie będę się rozpisywał o budowaniu attraction i raportu.

4) Zamów coś tam jeszcze ale nie płać od razu

5) Kontynuacja gadki o pracy i zjazd na ciekawsze tematy 🤔 np. " pamiętam że jak pracowałem to moje kumpele miały cały czas propozycje spotkań od facetów których obsługiwały....myślisz ze można dostać takiego skrzywienia zawodowego..wiesz, taka automatyczna olewka...i przegapić NAPRAWDĘ interesującego faceta(łapa na siebie)"

6) Zapłać, zostaw NAPIWEK. Do następnego baru i to samo 😊

Jest też jedna rzecz którą można wykonać przedtem, gdy warunki do plażowania są złe (głośna muzyka, dużo ludzi). Jesteś w barze i upatrzyłeś swoją kelnereczkę - (rzecz dzieje się dzień lub kilka dni przed rozpoczęciem akcji opisanej powyżej) OLEWASZ JĄ TOTALNIE ale tak żeby to zauważyła. Posadź dupsko w strefie baru gdzie ona pracuje ale traktuj jak powietrze - nie możecie ani razu spojrzeć sobie w oczy. Nawet podczas zamawiania patrz w kartę. Jeśli zrobisz to w sposób naturalny to ja niesamowicie zaintryguje.



*Lex*

*„Struktura  
Openera.”*

Pomyślałem, że podzielę się z Wami moim spojrzeniem na kwestię struktury otwieracza. Liczę na opinie co ewentualnie mógłbym zmienić/poprawić/ulepszyć w imię rozwoju mojej gry.

Czy może nazwać siebie graczem osobnik który nie zaczyna grać?

Kwestia openera jest szalenie istotna bez niego nie ma PU, bo nie zaczynamy Gry!

Jest cała masa sposobów na otwieranie. Można otworzyć directowo, na opinie lub openerem obserwacyjno - sytuacyjnym (kontekstowym). U podstaw jednak każdej struktury openera leży jakże proste pytanie: Czemu sam w sobie służy opener i czego od niego oczekujemy? Odpowiedzi nasuwają się dwie:

- Chcemy nawiązać łączność/kontakt z setem ale nie chcemy być potraktowani jako zagrożenie
- Chcemy powiedzieć coś oryginalnego, nie oklepany pick up line który słyszy od każdego AFC

Ok, to są moje cele teraz struktury która pozwoli je osiągnąć.

## **Faza 1 - Postawa przed openerem**

O BL napisano setki postów, a więc: albo to jest szalenie ważne, albo gracze mają z tym problemy. Empirycznie sprawdziłem że oba wnioski są słuszne. Sam miewam problemy z BL i nastawieniem podczas podejścia. Ciągle muszę zwracać uwagę na:

- Stanie prosto, pewny krok
- Uśmiech podczas approach-u (wszak powinienem czerpać z niego radość)
- Głos, wszyscy w secie muszą mnie słyszeć. Tak więc odpowiednia projekcja głosu

Dla mnie osobiście to bardzo ważna część openera.

## **Faza 2 - Przywitanie**

"Cześć..."

Powiedziane z uśmiechem na ustach i przyjaznym tonem głosu.

## **Faza 3 - Hook question**

"... chciałbym zapytać czy wg was facet powinien przepuszczać kobiety w drzwiach obrotowych"

Pytanie powinno być proste, jasne i klarowne. Skierowane do setu i zawierające zaproszenie do odpowiedzi na nie. Jednocześnie powinno zawierać w sobie pewien element pozytywnego zaskoczenia setu. Pytanie które nie zdarza się często.

## **Faza 4 - Przerwa na odpowiedź "Chyba powinien ja przepuścić"**

Spokojnie czekam aż padnie odpowiedź

## **Faza 5 - Kalibracja odpowiedzi**

"Wiesz wyglądacie mi na osoby obyte towarzysko"

Kalibruję odpowiedź i reaguję na nią w sposób który zachęci set do dalszej konwersacji ze mną, wplątam jednocześnie w to lekki DHV w postaci małego cold reading. Nie ma tak naprawdę w tym momencie znaczenia czy odpowiedź była zgodna z tym czego się spodziewaliśmy i tak należy spróbować skalibrować dla potrzeb przyszłej rozmowy.

## **Faza 6 - Dygresja na temat ich ewentualnej relacji w klimacie Cocky & Playful**

## **Faza 7 - Back story**

"Zapytałem was o to bo stanąłem przed takim dylematem. Wchodząc do L'Eclera dziś rano. Wiecie maja tam takie duże obrotowe drzwi. Będąc koło nich przez myśl mi przeszło czy powinienem przepuścić pewną panią w drzwiach. Postanowiłem zatrzymać je i wpuścić ją do środka. Wszedłem zaraz za nią i niechcący znów zatrzymałem drzwi blokując ją w środku. Kiedy opuściliśmy drzwi ona rzuciła do mnie z uśmiechem na twarzy: Trzeba było powiedzieć że chcesz napiwek."

Historyjka mająca za zadanie wyjaśnienie setowi po co tak naprawdę został otwarty. Sama w sobie powinna być zwięzła, ciekawa opowiedziana na pełnym luzie, W tym momencie pracuję na to by nie stać się "zagrożeniem". Buduję zainteresowanie i attraction poprzez bycie: ujmującym. Jeszcze jedna ważna kwestia którą poruszył Optic na PENISIE (chwała mu za to) ta historyjka nie musi być opowiedziana od razu podczas otwarcia powinna wynikać bardziej z samego postępu rozmowy.

I tym samym kończymy otwarcie i jedziemy dalej. Chyba to wszystko co wiem na temat otwarcia jeśli występują jakieś niedociągnięcia to proszę o informacje.

*Optic*

*.Dance*

*Seduction."*

Hmmm...

To może spróbujemy rozebrać Dance Seduce na czynniki pierwsze, co? 🤔

To, co będę opisywał w tym wątku oprę wyłącznie na własnych doświadczeniach, więc możecie mi śmiało jechać po rajtach i pytać - to pomoże mi wypracować własną megazajefajna Metodę. 😁

Od czego by tu zacząć?

A, tak - kontekst.

Większość PUAs, włącznie z Największymi uważa, że parkiet w klubie jest pułapką. Fakt, wymaga zupełnie innych zabiegów, niż Gra w klubie bez parkietu, czy tym bardziej Gra Dzienna. Jednak z czasem wytworzyły się także techniki Uwodzenia w Tańcu, z których ktoś potem zrobił Metodę i nazwał całościowo Dance Seduce.

Dlaczego więc uważają, że parkiet to pułapka?

Różni PUA podają dwie główne przyczyny - ja dopisze jeszcze kolejna.

**1. Emotional Trip** - największa haubica na Króliki jest bawienie się jej emocjami. Co do tego wszyscy są zgodni. Od chwili wzbudzania Attraction aż po utrzymywanie LTR, musisz trzymać w garści emocje kobiety, umiejętnie nimi manipulując. Parkiet jest emocjonalna pułapka, ponieważ podczas tańca to DJ manipuluje emocjami tańczących kobiet. On je podgrzewa i ostudza. Sprawując władzę nad muzyką, a więc i atmosferą, prowadzi pogrążone w transie kobiety. Dlatego DJe w klubach są bardzo atrakcyjni dla Party Chicks, które licznie się do nich kleją. Dlatego czują się one jakby miały z nim bezpośrednią więź emocjonalną, która wyrażają tańcząc do jego muzyki.

Mit.

Pozwólcie, że zadam Wam pytanie: co robicie, gdy ktoś inny stara się przejąć nad Wami, nad Waszym setem albo targetem kontrolę?

Właśnie tak - Przeramowujecie go! 🤔

Jak zatem przeramowac DJa?

Owszem, można go Zaprzyjaźnić & Spacyfikować, ale lepiej jest "dobrać się" do niego "tylnymi drzwiami" - poprzez reakcje na jego muzykę.

Odzyskanie Ramy w tańcu nie jest rzeczą łatwą, ale jak najbardziej wykonalne. Problem polega tylko na tym, że możesz to wykonać, gdy już masz Kino, albo - jeszcze lepiej - Twój taniec jest już SOI. Możesz wówczas nie dość ze odbudować swoją Ramę, to jeszcze pójść krok dalej - to Ty zaczynasz wykonywać Króliczkowi *Emotional Trip!*

Jak to zrobić?

Tańcząc już z Króliczkiem (im bliżej siebie, tym lepiej) zaczynasz bujać się z nią "pod prąd". Podczas gdy z głośników leci psychodeliczny trance, wy zaczynacie powoli bujać się mocno przytuleni. W tym momencie oboje powinniście poczuć się, jakby otoczenie, cała rzeczywistość została w tyle - tworzysz dla Was alternatywny świat, alternatywna rzeczywistość, w której oboje się znajdujecie. Ponieważ jest ona odmienna od tej, która Was otacza, Twój Króliczek powinien się poczuć, jakbyście byli na parkiecie sami. Po prostu odegraj w swojej głowie inny kawałek, zupełnie odmienny charakterem do tego, co leci z głośników i zacznij tańczyć z nią do swojego własnego rytmu. Powiedz jej, by zamknęła oczy. Jeśli Wam się uda, poczujecie się, jakby jeszcze przed chwilą przeraźliwie głośna muzyka znalazła się nagle gdzieś na dnie wielkiej studni albo na drugim końcu tunelu. Wasze oddechy i puls się zrównają, a Twój Króliczek zacznie drzeć. **To się nazywa Rapport!** 😊

**2. Interferencje / Błąd Komunikacji** - no nie da się gadać stojąc, czy tańcząc pod głośnikiem. Wszystkie Twoje Openery, PU-Lines, Rutyny oparte na gadce, Cold Reading - to wszystko Ci się nie przyda. Lipa, co nie?

Mit.

Przypominam, że słowa to tylko 7% komunikacji (!). Widzieliście jak w "Keys to the VIP" jeden gościu udawał niemego, by zrobić #Close w 3 minuty (to był bodajże 4 epizod)? Swoją twarzą zakomunikujesz jej więcej, niż byś chciał. Swoim BL możesz Otworzyć, zdobyć Attraction, zdobyć Rapport i Wyizolować. A izolujesz ba bardziej ustronne miejsce, gdzie wystarczy tylko nie spieprzyć sprawy.

3. Gdy wejdiesz już w interakcję z Króliczkiem, to on może w każdej chwili ja zerwać lub przenieść na inny poziom, podpierając się pretekstem, że "zmęczył się", "chce usiąść", "nie podoba jej się ten kawałek".

No i co?

Potraktuj to jako szansę! Odczekaj chwilę - 2-3 min i rusz na Recon po klubie w poszukiwaniu Króliczka. W końcu sama już się wyizolowała! Punkt dla Ciebie. 😊

Jak ja Otwieram w tańcu?

Najpierw wychodzę na parkiet - sam. Nie potrzebuję obstawy. Nawet jeśli jestem z kimś, np. z Remotem, gibamy się w odległości kilku metrów od siebie - przecież na samym parkiecie i tak nie pogadamy, a nie musimy się na siebie gapić. Jestem pewny siebie i samowystarczalny, więc nie muszę mieć swojej paczki, która tańczy koło mnie (chyba że w tej paczce jest Twój Target). Unikaj "kółek"! Na pewno znasz ten widok, jak grupka tańczy w kółku twarzą do siebie, wzajemnie się obczajając. W takiej grupce jesteś częścią tłumu, łatwo się stapiasz a Twoja Rama jest na poziomie gruntu. Jeśli mimo to widzisz, że dookoła Ciebie ustawia się kolko (co zdarza się, jeśli jesteś naprawdę zajebistym tancerzem) - opuść je, odwróć się plecami i dalej tańcz sam. Najważniejsze, jak zawsze to mieć komfort, czyli tyle miejsca, by móc swobodnie tańczyć jak Ci się podoba. Jeśli ktoś obok chce zająć Twoją przestrzeń, ustaw się do niego plecami tak, aby się o nie odbijał i twardo się stamtąd nie ruszaj, chyba że widzisz że gość zaczyna dymić. Nie odpychaj go, nie zwracaj mu uwagi, nie mów by się przesunął. Sam się odbije.

BL podczas tańca - głowa do góry. Nie patrz w ziemię, choć może to sprawiać fajne wrażenie, że jesteś pogrążony w swojej wyobraźni. Podnieś głowę, jakbyś łąpał na twarz promienie południowego słońca. Zamknij oczy, uśmiechnij się i... odleć. To również wygląda jakbyś się pogrążył w fantazjach, ale daje 10x lepszy efekt niż szukanie czegoś na podłodze. Wyglądaj jakbyś był ponad wszystkimi. Podnoś ręce nad głowę. Pozycja bezpieczna polega na kiwaniu rękami blisko tułowia. Ale ty nie chcesz manifestować, że boisz się zagrożenia, prawda? Większość ludzi tańczy w "pozycji bezpiecznej", bo podświadomie czują się obserwowani i onieśmieleni. Ty bądź lepszy od nich - bądź odważniejszy i bardziej otwarty. Manifestuj swoją otwartość, śmiałość i brak strachu - podnoś ręce albo rozpościeraj je. Teraz rozejrzyj się - tylko Twoje i dwóch, trzech innych osób ręce są w gorze. **Znów jesteś ponad innymi!** 😊

Ok, nie przesadzaj z tymi rękami - czasem je opuść.

Szybko zorientujesz się, że po ok. 10 min masz już 3-4 Proximity. Po prostu facet z Twoja prezencja, dobrze ubrany, zadbany, uśmiechnięty, świetnie się bawiący i z tak silna Rama



nie może pozostać niezauważony! A Proximity to przecież takie babskie Otwarcie. To tylko Matrix narzuca, że to facet powinien zrobić pierwszy krok. 😊  
No więc wybierasz sobie jakiś Targecik z tych, od których masz Proximity Wśród 3-4 na pewno znajdzie się jakaś przynajmniej HB7! No.... chyba że masz już całkiem wypaczona skale! 😊

Zaczynasz Otwierać. Robisz to indirektowo, zaczynając od Płotki, ale z grupy, która Cie zproximitowała. Uwaga, nie pracuj jednak nad Przeszkoda zbyt długo, chyba że jesteś pewien, że jest z Targetem. Jeśli masz wątpliwości, czy są razem, zajmij się każdą Przeszkoda sprawiedliwie po 10 sekund, aż dojdź do Targetu, któremu też nie poświęcaj więcej niż 10 sekund. Doprowadź do tego, by tańczyć z nimi wszystkimi na raz.

Spoglądasz na nią tak, jakbyś w tym momencie ją zauważył, a wcześniej w ogóle się nie interesował tym, co się wokół Ciebie dzieje. Gdy złapiesz jej EC (a będzie to trwało nie dłużej niż 1 sek.) zmarszcz na moment brwi jakbyś chciał powiedzieć: "Co Ty tu robisz?" po czym szczerze się do niej uśmiechnij. Powinna odwzajemnić uśmiech (w końcu po co się do Ciebie zbliżyła?). Odwróć się do niej bokiem albo nawet plecami (czysty Active Disinterest). Po kilkudziesięciu sekundach znów się zwróć do niej. Jeśli nadal tańczy kolo Ciebie, spójrz na nią, uśmiechnij się serdecznie i zacznij tańczyć dla niej.

Nie rób tego przodem, bo będzie to sugerowało ekspozycję krocza i może poczuć się molestowana przez Ciebie. Ustaw się kolo niej, bokiem i patrząc jej w oczy (cały czas uśmiechając się) zacznij... naśladować jej taniec.

Hmm, powinniście zacząć się dobrze ze sobą czuć. Cały problem w tym, by nie przytłaczać jej swoją osobą. Dobrze jest więc co jakiś czas odwrócić się od niej na chwile plecami, by po chwili znów z nią tańczyć.

Gdy widzisz, że Króliczek się "otworzył" na Ciebie, czyli wyraźnie koresponduje z Tobą, dopiero zacznij tańczyć z **nią** zamiast kolo niej.

I tu można pojawić się największy błąd, który kiedyś popełniałem - gdy zaczniesz tańczyć z Króliczkiem przodem do niej - jesteś spalony.

Co zatem zrobić?

Przesuń się za jej plecy i zacznij z nią tańczyć stojąc za jej plecami. To jest niesamowicie seksowne, a ponadto - jeśli masz dość silną Ramę - Twój Target będzie czuł się bezpiecznie, jakbyś ją obejmował. Zresztą w takim ustawieniu świetnie się sprawdza

figura, w której wyciągasz ręce do przodu, po jej bokach pod pachami i kładziesz jej dłonie na wierzchach swoich.

Przechodzisz do *Kino-Escalation*.

O tym, co dalej - w najbliższej przyszłości, bo idę do domu. 😊

PS: Oczywiście liczę na pytania do tej części. 😊

Wasz,

Optic

# Nasze szkolenia

Czego jeszcze możesz się  
od nas nauczyć?

Jeżeli chcesz poszerzyć swoją wiedzę o uwodzeniu i relacjach damsko-męskich, zapraszamy Cię na nasze szkolenia. Wszystkie, poza Uwodzicielskimi Wakacjami™ są szkoleniami trzydniowymi, w trakcie których nie tylko poznasz teorię, ale i będziesz miał możliwość praktykowania wiedzy w klubie w trzyosobowych grupach na jednego trenera. Na następnych stronach przeczytasz więcej o naszych standardach. Najważniejsze jest to, że wszystkie nasze szkolenia są objęte **100% Gwarancją Satisfakcji** przez okres 90 dni, więc możesz być wartości tego, co oferujemy.

## Uwodzenie Podstawowe™

To trzydniowe szkolenie jest naszym sztandarowym praktycznym warsztatem. Nie tylko dowiesz się z niego, jak działa umysł kobiety, jakie prawa rządzą interakcjami damsko-męskimi, ale także będziemy pracować nad Twoimi przekonaniem, asertywnością i pewnością siebie. Szkolenie polecamy kompletnym nowicjuszom, początkującym, a także średnio-zaawansowanym, którzy chcą uporządkować wiedzę i ją poszerzyć.

Więcej informacji znajdziesz tutaj: <http://www.seduceyourlife.com/uwodzenie-podstawowe>



## Uwodzenie Zaawansowane™

Warsztat ten przeznaczony jest wyłącznie dla naszych kursantów, którzy ukończyli podstawowy poziom. Zawiera on zaawansowane techniki i wiedzę, która umożliwia także m.in. stanie się osobą popularną i pomaga lepiej prowadzić stałe związki. Dużo czasu poświęcamy wiedzy z zakresu uwodzenia kelnerek i sprzedawczyń, czy też ogólnie pojętej towarzyskości.

Więcej informacji tutaj: <http://www.seduceyourlife.com/uwodzenie-zaawansowane>

## Uwodzenie w Tańcu™

Jeśli nie jesteś w pełni zadowolony ze swoich umiejętności tanecznych, nie masz regularnych rezultatów w uwodzeniu kobiet na parkiecie, albo też chcesz przełamać swoje blokady i zacząć oczarowywać kobiety swoimi ruchami, to ten weekendowy warsztat jest dla Ciebie. Powstał on we współpracy z profesjonalnym nauczycielem tańca latynoskiego. Nie jest istotne, czy umiesz tańczyć, znasz kroki, czy też czujesz się dobrze na parkiecie. Jeśli tylko masz chęć, to wiedz, że każdy może nauczyć się tańczyć przynajmniej przyzwoicie.

Więcej informacji znajdziesz tutaj:

<http://www.seduceyourlife.com/uwodzenie-w-tancu/>



## Uwodzicielskie Wakacje™

Co roku organizujemy tygodniowe szkolenie w preferencyjnej cenie obejmujące swoim zakresem Uwodzenie Podstawowe™ oraz Uwodzenie Zaawansowane™. Dzięki tym warsztatom nie tylko posiadasz umiejętności z zakresu obu szkoleń, ale także przez tydzień będziesz miał dostęp do trenerów i uzyskasz odpowiedzi na wszelkie nurtujące Cię pytania. A to wszystko w doborowym towarzystwie w jednej z najlepszych miejscowości turystycznych!

Więcej informacji znajdziesz tutaj: <http://www.seduceyourlife.com/uwodzicielskie-wakacje>

## **Szkolenia zindywidualizowane**

Jeśli pragniesz zorganizować u siebie w mieście szkolenie lub skorzystać z naszej wiedzy i doświadczenia sam lub z przyjaciółmi, to jest to opcja dla Ciebie. Podejmiemy do Ciebie w sposób zindywidualizowany i dostaniesz dokładnie to, czego potrzebujesz. Skontaktuj się z nami!

Dane kontaktowe znajdziesz tutaj: <http://www.seduceyourlife.com/kontakt>

**Najnowsze informacje o szkoleniach zawsze znajdziesz na:**

**[www.SeduceYourLife.com](http://www.SeduceYourLife.com)**

# Co nas wyróżnia?

Z czego jesteśmy dumni?

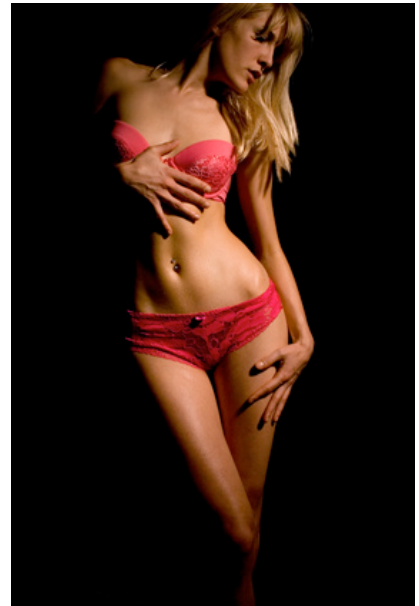
## Nasza wiarygodność.

### **Jesteśmy legalnie i oficjalnie działającą firmą.**

Jesteśmy dumni ze swojej działalności i w przeciwieństwie do wielu szkół uwodzenia, prowadzimy zarejestrowaną działalność gospodarczą. Możesz do nas zadzwonić, podajemy swoje nazwiska do wiadomości publicznej - nie mamy nic do ukrycia. 😊

### **Mamy dowody na naszą skuteczność i jakość szkoleń.**

Wystarczy przeczytać opinie naszych kursantów, by przekonać się, jak wiele nasze szkolenia dają. Masz wątpliwości? To są prawdziwe osoby, wiele z nich wypowiada się na Forum. Ponadto, możesz zobaczyć nasze zdjęcia, by przekonać się jak bardzo sami się zmieniliśmy i dzięki temu jesteśmy lepszą wersją siebie. To działa! Można zmienić swoje życie, rozwinąć swoje umiejętności i zostać prawdziwie pociągającym kobiety uwodzicielem.



### **Mamy już olbrzymie doświadczenie w szkoleniu.**

Od 1999 r. w samorozwoju, od 2004 r. w szkoleniach, od 2005 r. w społeczności uwodzenia, od 2006 r. na rynku. W zorganizowanych przez nas konferencjach P.E.N.I.S., wzięło udział w sumie już ponad 500 osób, w różnych warsztatach ok. 300, w szkoleniach indywidualnych blisko 100 osób.

## **Posiadamy techniczną umiejętność szkolenia i trenowania.**

Mając wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, wiemy dokładnie nie tylko co jest najważniejsze dla rozpoczynających przygodę z uwodzeniem, ale także wiemy, jak uczyć skutecznie. Wielu trenerów to niestety amatorzy, którzy sami siebie wyedukowali, ale nie wiedzą jak przekazać wiedzę profesjonalni. Wybierając nauczyciela języka obcego, mógłbyś skorzystać z pomocy jakiegoś znajomego, bo z pewnością potrafiłby przetłumaczyć słowa, być może potrafiłby wytłumaczyć podstawy gramatyki, ale podejrzewam, że bez specjalnego przygotowania i METODYKI NAUCZANIA nie osiągnąłby tak dobrych rezultatów jak dyplomowany nauczyciel z pasją - bo do tego nie wystarczy wiedzieć czego chce się nauczyć, ale trzeba wiedzieć, JAK nauczyć. My posiadamy taką wiedzę na temat uwodzenia.



## **Stosujemy wiodące technologie, by Ci pomagać.**

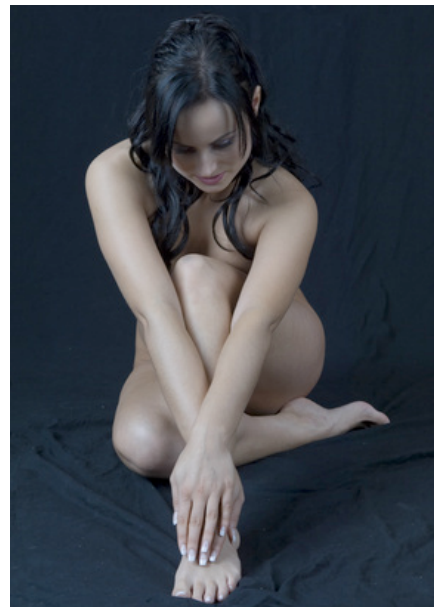
Nasz strony i serwisy internetowe korzystają z najnowszych i najbardziej zaawansowanych systemów, które spięte w najbardziej profesjonalny sposób, dają Ci uniwersalną platformę do samorozwoju. W tym momencie oddajemy Ci do dyspozycji kilka serwisów internetowych, m.in. encyklopedię uwodzenia SeduPedia.org, Internetową Stację Telewizyjną Podryw.TV, Blog Merlina UwodzenieKobiet.com, oraz Forum SeduceYourLife.com. Pracujemy obecnie nad kolejnymi serwisami, które mamy nadzieję, że będą dla Ciebie potężnymi narzędziami.

## **Nasze podejście.**

Gramy w otwarte karty.

Jesteśmy szczerzy do bólu. Podczas szkoleń zawsze dajemy szczerzy feedback po to, byś mógł osiągnąć jak najwięcej. Nie chcemy jedynie Cię zadowolić chwając i głaszcząc po główce, żebyś rekomendował szkolenie swoim znajomym. Nasza szczerowość to również

demitologizowanie społeczności uwodzenia. Nie opowiadamy, że będziesz miał każdą kobietę. Szanujemy Cię i uważamy, że jesteś inteligentny, dlatego nie mówimy, że w ciągu trzech dni nauczysz się uwodzenia. Wierzymy w Ciebie i Twój zdrowy osąd, dlatego mówimy szczerze, że jeśli chcesz się nauczyć uwodzenia - to będziemy w stanie Ci pomóc. Ale z pustego w próżne i Salomon nie należy. Nie stosujemy tanich technik i chwytów, bo nie musimy - zostawiamy je konkurencji.



### **Koncentrujemy się na wewnętrznej przemianie.**

Podczas gdy w szkoleniach istnieje tendencja do szybkich rezultatów, czyli np. uczy się w jaki sposób powinieneś się poruszać, by wyglądać na osobę pewną siebie, my działamy w środku, znacznie głębiej. Dzięki temu rezultaty, które osiągasz być może nieco większym nakładem pracy, są TRWAŁE. Zamiast przypominać Ci, że masz w określony sposób usiąść, żeby WYGLĄDAĆ na pewnego siebie, pomagamy Ci zmienić swoje przekonania, by to, że JESTEŚ pewny siebie płynęło naturalnie z Twojego wnętrza. Nie chcemy, byś podziwiał nas w akcji, lecz żebyś doświadczał wszystkiego samemu. Stare przysłowie mówi: Usłyszysz - zapomnisz, zobaczysz - zapamiętasz, zrobisz - zrozumiesz. Chcemy, żebyś to Ty działał na szkoleniu i doświadczał, że niemożliwe jest możliwe.

### **Kładziemy nacisk na TWOJE uwodzenie.**

Wielu trenerów demonstruje swoim adeptom konkretne techniki i mówią im, jak mają uwodzić. Jednakże trzeba pamiętać, że nie każda metoda do każdego pasuje, oraz że nie każdy czuje się dobrze w danej metodzie. Naszym zadaniem jest odkryć to, jaki tak naprawdę w środku jesteś, czy typem directowego drania, czy romantycznym indirectowcem. Powinieneś być maksymalnie spójny z tym, kim jesteś co czujesz i jak postrzegasz relacje damsko-męskie.

### **Opracowaliśmy i nauczamy wielu innowacyjnych technik.**

Nie tylko jako pierwsi zaczęliśmy nauczać profesjonalnego uwodzenia kobiet poprzez taniec, ale także opracowaliśmy wiele technik i metod, których zastosowanie ma na celu dać Ci pożądane rezultaty, jak również impuls do dynamicznego samorozwoju. Obecnie



pracujemy nad kilkoma technikami i szkoleniami, które obecnie nie są przez nikogo nauczane.

### **Zmieniamy nie tylko relacje z kobietami, ale i całe życie.**

Nasza idea Seduce Your Life jak najwłaściwiej przekazuje nasz cel - chcemy, by poprawie uległy nie tylko Twoje umiejętności interakcji z kobietami ale i całe życie. Z Twoją oczywiście pomocą.

### **Stosujemy nieustannie ideę kaizen.**

Każdy nasz produkt, zgodnie z ideą kaizen, cały czas rozwijamy. Stosujemy coraz to nowszą wiedzę, coraz to nowsze odkrycia, by ubogacać i doprowadzać do doskonałości nasze wszystkie warsztaty i produkty. Oczywiście doskonałość to dla nas kierunek, a nie punkt - dzięki temu nigdy nie ustajemy w doskonaleniu. Nasz chorobliwy perfekcjonizm we wprowadzaniu zmian w ludzkich życiach bywa dla nas męczący, lecz dla kursanta - to gwarancja najwyższej możliwej jakości.

## **Nasze szkolenia.**

### **Kładziemy nacisk na zmianę, a nie tylko na naukę technik.**

Większość szkół stara się dostarczyć swoim kursantom kilka podstawowych technik uwodzenia kobiet. Owszem, daje to szybkie rezultaty, ale z reguły czyni kursantów zależnymi od technik. My, zamiast dawać Ci rybę, dajemy wędkę i uczymy jak jej używać. W naszym przypadku techniki są tylko celem do tego, byś nauczył się uwodzić kobiety w sposób naturalny. Podajmy przykład otwieracza i pomagamy Ci uruchomić kreatywność.



### **Każde szkolenie prowadzimy w oparciu o wywiad.**

Przed każdym szkoleniem prosimy Cię o wypełnienie obszernej ankiety, której celem jest zbadanie Twojego poziomu wiedzy i umiejętności, aby móc lepiej wiedzieć, jak mamy Ci pomóc. Gdy przychodzisz do szkoły językowej, pierwszą rzeczą jest test znajomości języka. My nie zakładamy, kim i jaki jesteś, my się dowiadujemy tego od Ciebie.

### **Prowadzimy warsztaty, NIE wykłady, czy seminaria.**

Naszym celem jest wysoka jakość. Na naszych szkoleniach cały czas jesteś z nami w interakcji. Możesz zadawać pytania, wyciągać wnioski, sugerować rozwiązania stawianych Tobie przez nas zadań. Dzięki temu masz pewność, że Twoja nauka będzie praktyczna i pomożemy Tobie, w TWOIM konkretnym przypadku, a nie uśredniając i generalizując. Zależy nam na tym, abyś to TY zyskał jak najwięcej. Dlatego każde szkolenie jest prowadzone w tak małych grupach, by móc poruszyć tematy, które Ciebie interesują.



### **3 kursantów - 1 trener.**

Aby zapewnić kursantom maksimum nauki i doświadczenia, na naszych szkoleniach panują bardzo rygorystyczne standardy. Jednym z nich jest zasada, która pozwala nam mieć na jednym szkoleniu maksymalnie trzech kursantów na jednego trenera. Dzięki temu każdy kursant może być w pełni zadowolony i nauczyć się wiele, co daje wyjątkową efektywność i podnosi skutecznie jego umiejętności uwodzenia kobiet.

### **Feedback na bieżąco.**

Podczas szkolenia cały czas Cię obserwujemy. Gdy jeden z uczniów podchodzi do nieznajomej kobiety, trener i pozostali adepci sztuki uwodzenia kobiet patrzą i obserwują, co się dzieje. Dzięki temu trener widzi dokładnie popełnione błędy i może je skorygować, by to, co dobrze wyszło nagrodzić, oraz zwrócić uwagę na to, na co nie zwrócił uwagi kursant. Pozostali uczestnicy szkolenia także mogą skorzystać obserwując kolegę. Po czym następuje zamiana osób, nad którymi obecnie dany trener pracuje, aby skorzystać z wiedzy jak największej liczby ekspertów.

### **Zamieniamy poszkoleniowego kopa w stałe rezultaty.**

Często początkujący adepci sztuk uwodzenia po szkoleniu czują specyficznego kopa. Olbrzymia dawka motywacji jest wspaniałą rzeczą, niestety bez dalszego planu działania wiele się nie wydarzy. Po szkoleniu, szczególnie na podstawowych etapach, dostajesz zadania do wykonania samodzielnie w domu. Chcemy, abyś stał się niezależny i bez problemu potrafił realizować własne cele.

### **Wiedzę dostajesz raz na zawsze.**

Większość trenerów wypuszcza uczniów ze swoich szkoleń nawet nie dając im skryptu, który mogliby powtórzyć. Dzięki temu liczą, że kursant chcąc sobie przypomnieć ponownie wiedzę, skusi się znowu ponownie na szkolenie. Od nas zawsze dostaniesz skrypt o objętości od 40 do 70 stron, na którym znajdziesz przypomnienie najistotniejszych informacji. Uważamy, że jeśli za coś płacisz, powinienes mieć 100% tego, za co zapłaciłeś.



### **Dostajesz od nas wsparcie poszkoleniowe.**

Po odbytym u nas warsztacie możesz się z nami kontaktować, by uzyskać pomoc i wsparcie, kiedy tylko będziesz go potrzebował. Jedyne co nas ogranicza to zdrowy rozsądek. Jeśli po szkoleniu przypomnisz sobie, że chciałeś o coś zapytać, albo nie będziesz pewien jak wykonać jedno z ćwiczeń zadanych do samodzielnego wykonania - możesz śmiało się z nami kontaktować.

# Nasze inne serwisy.

Dowiedz się czegoś więcej.

[www.SeduceYourLife.com](http://www.SeduceYourLife.com)

Nasza strona główna. Znajdziesz na niej bieżące informacje o tym, co się u nas dzieje, darmowe materiały do pobrania oraz najaktualniejsze informacje o szkoleniach i eventach.

[Forum.SeduceYourLife.com](http://Forum.SeduceYourLife.com)

Zapraszamy Cię na nasze Forum o uwodzeniu kobiet i lifestyle'u. Dzięki niemu nie tylko poznasz podobnie myślących mężczyzn pragnących odmienić swoje życie, ale także będziesz mógł zadawać pytania, czy też podzielić się swoim doświadczeniem.

[Podryw.TV](http://Podryw.TV)

Ten serwis to specjalna strona dedykowana wszelkim materiałom video, jakie tylko można znaleźć w Internecie. Na bieżąco ją aktualizujemy, dodajemy nowe filmy z fragmentami wywiadów, szkoleń, czy też nagraniami „z działań w polu”.

[UwodzenieKobiet.com](http://UwodzenieKobiet.com)

Blog Merlina to miejsce, gdzie można przeczytać wiele ciekawych artykułów, uzyskać odpowiedzi na swoje pytania, a także poczytać prywatne notatki z życia PUA.

[YouTube.com/seduceyourlife](http://YouTube.com/seduceyourlife)

Zapraszamy także na nasz kanał na serwisie YouTube.com. Znajdziesz tam dziesiątki przeróżnych filmów naszego autorstwa i z naszym udziałem przepełnione najświeższą i najlepszą wiedzą.

# Media o nas.

## Co inni o nas mówią?

Oto niektóre materiały opublikowane w mediach na nasz temat. Większość z nich możesz zobaczyć klikając w linki.



- ➔ [Idol w Dzień Dobry Polsko - cz. 1 z 2.](#)
- ➔ [Idol w Dzień Dobry Polsko - cz. 2 z 2.](#)



- ➔ [Reportaż na nasz temat wyemitowany 10 maja 2010.](#)



- ➔ [Krótsza wersja reportażu na nasz temat wyemitowana 2 maja 2010.](#)



Reportaż wyemitowany 3 maja 2010.



- ➔ [Wszyscy najwięksi uwodziciele są dziś w stolicy.](#)
- ➔ [Materiał nagrany i emitowany podczas Faktów RMF FM.](#)



- ➔ [W weekend uważaj na uwodzicieli w stolicy.](#)



Reportaż o szkoleniach z uwodzenia - z dn. 13.VI.2009.



- ➔ [Uczniowie Casanovy - str. 41-42. \(Plik PDF spakowany zip\)](#)



- ➔ [Artykuł - "Samiec Alfa - mężczyzna idealny", cz. 1/5 - Maciej "merlin" Moroz](#)
- ➔ [Artykuł - "Samiec Alfa - mężczyzna idealny", cz. 2/5 - Maciej "merlin" Moroz](#)
- ➔ [Artykuł - "Samiec Alfa - mężczyzna idealny", cz. 3/5 - Maciej "merlin" Moroz](#)
- ➔ [Artykuł - "Samiec Alfa - mężczyzna idealny", cz. 4/5 - Maciej "merlin" Moroz](#)
- ➔ [Artykuł - "Samiec Alfa - mężczyzna idealny", cz. 5/5 - Maciej "merlin" Moroz](#)
- ➔ [Artykuł - "Dance Seduction" - gdy parkiet staje się Twoim światem" - Maciej "Optic" Szeffer](#)
- ➔ [Artykuł - "Jak otworzyć knajpę" - Maciej "Optic" Szeffer](#)
- ➔ [Artykuł - "Wpuść ich, to są nasi stali klienci" - Maciej "Optic" Szeffer](#)

# Opinie naszych kursantów.

Posłuchaj tych, którzy już sprawdzili.

Oto niektóre z opinii uczestników naszych szkoleń. Są one nieedytowane, co najwyżej skrócone, aby zachować wierność przekazu.

[Video - Wrażenia Mateusza ze szkolenia.](#)

[Video - Wrażenia Daniela ze szkolenia.](#)

[Video - Wrażenia Rudolfa ze szkolenia.](#)

*[...] Pierwszy raz o społeczności i całym „zamieszaniu” względem kobiet, usłyszałem w połowie października od mojego serdecznego Przyjaciela R..... który widząc moje problemy z kontaktami z płcią piękną zaczął mi opowiadać o „Grze” i o całej społeczności.*

*Podchodziłem do tego z przymrozeniem oka....nie do końca traktowałem to jako*

*prawdę, ale kiedy zacząłem czytać książki, oglądać różnego rodzaju wykłady o tematyce PUA....zaswieciła się w głowie mała żaróweczka, która oświetliła moje stwierdzenie w głowie.... „a jeśli rzeczywiście to prawda? [...] Ok 15 stycznia dostałem „kopa”, który mnie tak zmobilizował że od razu zdecydowałem się na szkolenie. Zajrzałem na forum a tam okazuje się że najbliższe jest za niecałe 2 tyg. Zebrałem kasę, skontaktowałem się z Merlinkiem no i.....wyruszyłem zewy przekonany czy to aby na pewno jest „TO”. Po trudach podróży w pociągu, dotarłem na szkolenie. 8 godzin które naprawdę zmieniło we mnie dużo....nie nie!! nie myślcie że to jakaś sekta czy hipnotyzowanie ludzi żeby wbić im*





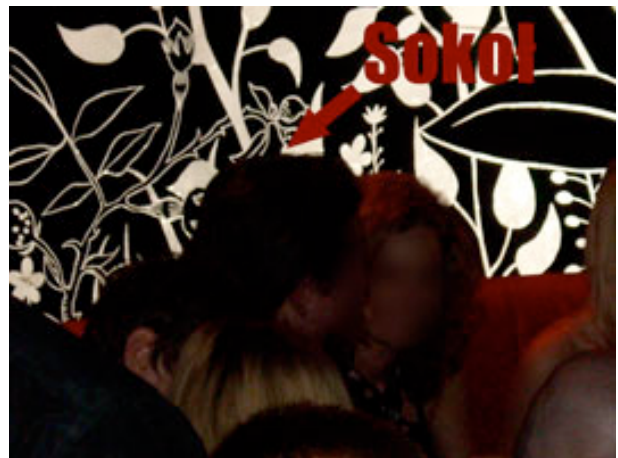
*jakies glupie przekonania do glowy (to dla tych ktorzy chca przeczytac obiektywna ocene kogos kto tam byl, a sami nie mieli z tym stycznosci , to bylo raczej pokazanie nam ze kazdy jeden z nas ma potencjal zeby byc lepszym, atrakcyjniejszym. Oprocz czesci teoretycznej na szkoleniu, czestym i dosc ciekawym przerywnikiem byly cwiczenia praktyczne z udzialem nas czyli „mlodych Padawanow” sztuki uwodzenia....albo poprostu Ret(prawa reka Merlina na szkoleniu) byl naszym manekinem [...]*

*22:00.....zaczela sie najwieksza przygoda a zarazem wariacja mojego zycia... Coaching. krotka rozgrzewka przed klubem....mala wpadka z Retem i dwoma krolczkami przed klubem ale i tak Ret wielkie dzieki xDDD Nastepnie z ulicy prosto do klubow...naladowany energia i wiedza jaka Merlin z Retem wpoili mi do glowy ruszylem na podboje^^ moze bylo w moim zachowaniu duzo bledow, czas ktory poswiecalem na „rozpracowanie” dziewczyny i stanie sie dla niej atrakcyjnym zostawialy duzo do zyczenia, ale.....na koniec wieczoru moglem sie pochwalic dwoma numerami tel, o ktore nie ja poprosilem tylko zostalem poproszony o moj bo „fajnie byloby kontynuowac znajomosc....”*

*Salsa o ktorej Mowil Buddy\_Love.....to bylo moje wykonanie (nie chwalac sie) z Sympatyczna i bardzo mila Asia :)*

*no i jeszcze serdeczne buziaki.....szkoda ze tylko w policzek....:( ale wiem Merlin wiem!!..... Wiecej „kino” , pewnosc siebie i najwazniejsze....wyzbyc sie glupich przekonan ze „Ona nie chciala” ;*

*Krotko mowiac.... MAGIA!!!!!!! to naprawde dziala i jesli tylko sie chce i wierzy sie w to, mozna odmienic swoje zycie...na lepsze oczywiscie.*



*Spowa skierowane do ludzi ktorzy maja mieszane uczucia : Jesli wachacie sie i nie wiecie czy to nie sciama.....Zycie dalej w szarym swiecie i w glupich przekonaniach, skoro nie chcecie byc lepsi... Zawsze to mniej Plazerow w klubach ;) [...]*

*Do zobaczenia w marcu na nastepnym szkoleniu.*

**Dark , Wrocław, 20 I.**

[...]Szkolenie „Uwodzenie Nieograniczone” było moim pierwszym szkoleniem, pierwszym „fizycznym” kontaktem z ludźmi ze społeczności, (Pozdrawiam Wszystkich!!), jak i pierwszym praktycznym wyjściem w pole.

Bardzo fajnie, opisał to całe wydarzenie Nexiu, (pozdrawiam kolego!), podpisuje się pod tym jak najbardziej, więc nie będę kopiować jego wypowiedzi.

Samo szkolenie – w moim przypadku, było ułożeniem teorii, którą wchłonąłem z Forum, w pewną jednolitą całość, z początkiem, środkiem i końcem. Jeżeli chodzi o całkowite nowości, to najbardziej pomocne były dla mnie, pokazy, w szczególności mowy ciała (zobaczyć, to całkiem co innego, niż tylko przeczytać). [...]

Jednym zdaniem – Szkolenie teoretyczne - potężny zastrzyk porządnej teorii!!!

Coaching!! To jest dopiero prawdziwe szkolenie... kontakt z żywymi targetami, to nie to samo, co kontakt ze skrytem:) Adrenalina! Kop w d..... i podejścia, to jest to, co lubię najbardziej! [...]

Słowo dla osób nowych w temacie.

Jeżeli czytacie Forum, (bądź też inne źródła dotyczące tematu PU) i zadajecie sobie pytanie:

„czy to działa, czy może jest to jakaś komercyjna ściema, kilku przystojnych, bogatych cwaniaczków, na których laski lecą, bo się wożą beemami?”(Autopsja:)), to wybierzcie się na jakieś szkolenie najlepiej połączone z praktyką. Wtedy dostaniecie dopiero odpowiedź!:)

Sam miałem mieszane uczucia, co do tego całego Pick-Upu, szczególnie patrząc, na ceny niektórych szkoleń:O Teraz już mam swoje, konkretne zdanie na ten temat:) [...]

**Dżeremi , Lublin, 27 I.**



[...]Wykłady były zgodnie z zapowiedzią bardzo intensywne: cztery krótkie przerwy w ciągu ośmiu godzin - jednak w zupełności (przynajmniej mnie) wystarczyły. Poza samymi wykładami były również ćwiczenia dotyczące inner game. Tak przygotowani udaliśmy się na przerwę i o 22 ruszyliśmy do klubów...

I wtedy dopiero zaczęła się zabawa :D.

Zadania dostaliśmy już zaraz po przyjeździe na miejsce spotkania. Od razu musieliśmy iść i otwierać, otwierać, otwierać. Merlin i Ret dawali niezłego kopa i od razu poprawiali nas i mówili co robiliśmy źle. No i muszę wspomnieć, że reszta uczestników szkolenia też mówiła sobie o zauważonych błędach tych drugich :).

Gdy wreszcie przyszedliśmy do klubu czułem się już ogromnie nakręcony. Czułem się jak impreza. Czuć było na sobie niewidzialne spojrzenie innych, zwłaszcza pięknych dziewczyn. Każdy z nas otworzył kilka setów, wyizolował i świetnie się bawił. Co chwile też dostawałem wskazówki od Merlina bądź Reta (właśnie, Merlin, miałeś postawić dziś kino ;-)).

Później wzięliśmy dwa króliki ze sobą do kolejnego baru, a kolejny dwu-set poinformowaliśmy gdzie idziemy i obiecały przyjść.

W kolejnym klubie znów otwieraliśmy, otwieraliśmy i otwieraliśmy :). Każdemu z nas szło świetnie.

Nie chwaląc się otworzyłem w samych klubach kilka setów z którymi prowadziłem miłą konwersację a jedną z dziewczyn domknąłem na

KC, choć jak sama mówiła miała ochotę na FC.

Zabawa była naprawdę świetna. No i widok min tych dwóch dziewczyn które przyszły z pierwszego klubu akurat gdy się zbieraliśmy każdy w swoją stronę... nawet smutno mi się trochę zrobiło jak widziałem to rozczarowanie w oczach.

Podsumowując.

Dzięki Merlinowi i Retowi poznałem wielu naprawdę cudownych i interesujących graczy z całego kraju (w tym ich oczywiście :P). Zmieniłem swoje nastawienie, dostałem kopa, czuję się jak nowy, lepszy człowiek.



*I to wszystko widać, zmieniła się nawet moja postawa. Nie żałuję, że się wybrałem dlatego zapraszam każdego na kolejne cztery szkolenia. Naprawdę warto, a sam nie mogę się już doczekać marca.*

**Nexiu/Borys, Bielsko-Biała, 21 .**

*Uwodząc swoje życie postanowiłem poprawić parę niedorobionych przez naturę we mnie niedociągnięć ;-). Tak więc nie było innego sensownego wyjścia...chłopaki...bo naturalnie niesamowici. Można by słodzić, ale po co...lepiej pisać prawdę ;-). W drodze do lepszego siebie i po wielu "sesjach" z przyjaciółmi...trafiłem w ręce tych oto 'naprawiaczy' niedociągnięć. No i cóż rzec...hipnoza Merlina...do dziś korzystam ze stanów, które mi zainstalował. Kluby...no to było to, czego mi brakowało w dance seduction...ale...przede wszystkim i co najważniejsze dla mnie... misją było nauczenie mnie 'jak rozmawiać', bo to ja mało mówię...podobno z natury... I w tym momencie Merlin rozkręcił mnie w klimatach klubowych...a nasz Optyk (heh...komus jeszcze się wkręcił ten Optyk?)...więc...Optic wyjaśnił mi, jak budować bazę informacji w czasie rozmowy, na której to następnie należy się opierać...nie wspomnę o klimacie i przyjaznym nastawieniu. Tu nie ma góru i nieuków...tu są relacje kumpelskie...i za to punkt! Tak więc moje oczekiwania zostały w większości spełnione. Ta praca kiełkuje do dzisiaj i jak wiadomo każdy musi nad sobą pracować, żeby uzyskać rezultaty. Jednak chłopaki dorzucili do mojego samorozwoju ważną cegiełkę...za co serdeczne Bog zapłać ;-). (oraz wszystkim, którzy mnie wspierają...;-)). Don Kojote.*

*PS.To niejest tak, że trzeba uwodzić wiele kobiet...to jest tak, że każdy z nas ma w sobie kawałek siebie, którego trzeba uwieść. Jeśli tego dokonasz...świat staje się bajką, przy której Disney to...zaledwie kilka kresek.*

**Don Kojote , Poznań**



Zdjęcia trenerów i ze szkoleń,  
są własnością SeduceYourLife.com™ / KaizenUniversity.org™  
lub osób/podmiotów współpracujących.  
Pozostałe zdjęcia pochodzą z serwisu Fotolia.

Wszystkie nazwy, fotografie i znaki firmowe lub towarowe,  
niebędące własnością SeduceYourLife.com™ / KaizenUniversity.org™,  
występujące w niniejszej publikacji,  
należą do ich właścicieli i zostały użyte wyłącznie w celach informacyjnych.

© 2006-2010 SeduceYourLife.com™ / KaizenUniversity.org™  
**E-book darmowy - do swobodnego rozpowszechniania**

[www.SeduceYourLife.com](http://www.SeduceYourLife.com)